**Здоровые суставы — движение без боли — путевка с лечением от 7 суток.**

**Показания:**

* Деформирующий остеоартроз
* Посттравматический артрозоартрит

**Направлена на:**

* Увеличение объема движения
* Увеличение длительности ходьбы
* Улучшение качества жизни

**Перечень процедур по программе:**

* Прием врача терапевта
* Консультация врача физиотерапевта
* ЭКГ или глюкоза крови (по показаниям)
* Посещение Веллнесс-центра в т. ч. Аквааэробика №2 (через день)
* Ванна минеральная или Ванна хвойно-салициловая (через день)
* Карбокситерапия (газовые уколы) №2, далее оплата со скидкой 50%
* Аппаратный массаж стоп «Марутака» (ч/д) или аппарат «Тера-Фот» №2
* Угуль-терапия (ч/д)
* Теплолечение: импрегнация суставов (ч/д)
* ЛФК в зале с инструктором в группе по заболеваниям суставов (через день)
* Скандинавская ходьба (ежедневно)
* Фиточай или кислородный коктейль(ежедневно)

**Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретения, при отсутствии противопоказаний: озонотерапия, лазеролечение, магнитотерапия, фонофорез, грязелечение.**

**В случае проведения технических работ в бассейном комплексе санаторий оставляет за собой право отменить процедуру посещения бассейна без предоставления компенсации и замены на другую процедуру.**

**В стоимость входит:**

* Проживание в номере выбранной категории
* 3-х разовое питание
* лечебные процедуры по программе

Для лечения по данной программе необходимо оформить санаторно-курортную карту.

**Возраст от 18 до 70 лет**  
В случае невозможности оказания медицинских процедур по техническим причинам санаторий оставляет за собой право заменить на процедуру, равную по стоимости.