**Лечебная программа "Женское здоровье"**

**Цель программы:** профилактика, реабилитация женщин с заболеваниями мочеполовой системы, улучшение общего состояния организма.

**Показания:**

Заболевания мочеполовой системы, хронические воспалительные заболевания женских половых органов, спаечная болезнь, бесплодие, доброкачественные образования, эндометриоз, нарушение менструального цикла, пери/менопаузальные неблагоприятные проявления организма.

**Руководитель программы:** врач - акушер-гинеколог

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Лечебные процедуры** | | | | | | | | | | | | | |
| **№** | **Наименование процедуры / услуги** | **Кол-во дней и процедур в программе** | | | | | | | | | | | |
|  | | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| **Оздоровительный блок** | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | Диет-питание по системе "Шведский стол" | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **2** | Климатотерапия, естественный солярий | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **3** | Утренняя гимнастика | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 11 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| **4** | Лечебная физкультура (по показаниям) | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| **5** | Посещение бассейна | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 12 | 14 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| **6** | Терренкур (лечебная дозированная ходьба) | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **7** | Механотерапия (по показаниям) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **8** | Кислородный коктейль | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| **Диагностический блок** | | | | | | | | | | | | | |
| **9** | Прием и динамическое наблюдение лечащего врача | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **10** | Прием-осмотр стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **11** | Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **12** | Прием психотерапевта / клинического психолога (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **13** | Консультация иглорефлексотерапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебный блок** | | | | | | | | | | | | | |
| **14** | Ванны лечебные (фитованны / йодобромная ванна) / сухая углекислая ванна / душ циркулярный / восходящий | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **15** | Гинекологические ванночки / орошения / влагалищные лекарственные тампоны (по показаниям) | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **16** | Аппаратная физиотерапия (электро-, магнито-, свето, лазеро, УЗ-лечение) | 6 | 6 | 5+5 | 5+5 | 5+5 | 6+6 | 6+6 | 6+6 | 7+7 | 7+7 | 7+7 | 7+7 |
| **17** | Озонотерапия внутривенно | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **18** | Лаб. показатель АЧТВ (забор крови) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **19** | Массаж ручной (1,5 ед.) или подводный душ-массаж | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **20** | Иглорефлексотерапия / электроакупунтура | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **21** | Отвар овса | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **22** | Психотерапия (по показаниям) | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **23** | Аквааэробика | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 |

**Примечание:**

Индивидуальный план санаторно-курортной лечебной программы составляет лечащий врач в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно-инструментальных исследований, субъективных и объективных данных, в рамках утвержденной стоимости лечения.

Возможно назначение дополнительных процедур и диагностических мероприятий, при отсутствии противопоказаний, за отдельную плату.  
Предоставление медицинских услуг по программам на срок 5 дней в полном объеме возможно при условии заезда с понедельника.

\* Бассейн работает ежедневно, кроме понедельника.

\* Утренняя гимнастика проводится в будние дни.

**В стоимость входит:**

* Проживание в выбранной категории номера;
* Лечение по выбранной программе;
* 4-х разовое питание по системе "Шведский стол";
* Посещение бассейна с подогреваемой морской водой;
* Услуги парковки;
* Wi-Fi в номерах и на территории;
* Культурно-развлекательные мероприятия
* Пользование библиотекой, кинозалом, бильярдной, теннисным кортом
* Услуги детской комнаты (для детей от 4-х до 12 лет)
* Предоставление лежаков под навесом на пляже
* Сейфовые ячейки