**Здоровая спина — путевка с лечением от 7 суток (взрослые и дети).**

**Показания:**

* Остеохондроз позвоночника вне обострения
* Спондилоартроз
* Дорсопатия вне обострения

**Направлена на:**

* Восстановление нормальной функции позвоночника
* Устранение болевого синдрома
* Снятие нервного напряжения
* Увеличение объема движения

**Перечень процедур по программе:**

* Прием врача
* Консультация врача невролога (по показаниям)
* Консультация врача мануального терапевта (по показаниям)
* Консультация врача иглорефлексотерапевта (по показаниям)
* Консультация врача ортопеда-травматолога (по показаниям)
* Электрокардиограмма (ЭКГ) (по показаниям) (для взрослых)
* Определение глюкозы крови (по показаниям)
* Посещение Велнес-центра (бассейн) (ежедневно)
* Лечебная физкультура с инструтором (через день)
* Детензортерапия (через день) (для взрослых)
* Ванна гидромассажная или Ванна минеральная или Ванна розмариновая или Ванна хвойная или Ванна хвойно-салициловая (через день)
* Аппаратный массаж: Кресло «Кардио» или «Акварелакс» (через день)
* Теплолечение (через день)
* Физиолечение (через день)
* Кислородный коктейль или Фиточай (ежедневно)
* Прием минеральной воды (ежедневно) (для взрослых)
* Скандинавская ходьба (ежедневно) (для взрослых)
* Нейроденс-Вертебра: аппаратный массаж и миостимуляция спины ( по желанию, с оплатой 50%)

\*Оказание услуги на медицинском оборудовании «Акварелакс», «Детензор», «Кресло Кардио» возможно при ограничении по массе тела — до 90 кг.

**Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретения, при отсутствии противопоказаний: озонотерапия, классический массаж, подводный душ-массаж, душ циркулярный или Шарко, криосауна, фотоматричная терапия «Матрикс», «Тера-Фот», иглорефлексотерапия.**

**В случае проведения технических работ в бассейном комплексе санаторий оставляет за собой право отменить процедуру посещения бассейна без предоставления компенсации и замены на другую процедуру.**

**В стоимость входит:**

* Проживание в номере выбранной категории
* 3-х разовое питание
* лечебные процедуры по программе

Для лечения по данной программе необходимо оформить санаторно-курортную карту.

\*Указанная цена действует только при двухместном размещении в номере

**Возраст от 18 до 70 лет**  
В случае невозможности оказания медицинских процедур по техническим причинам санаторий оставляет за собой право заменить на процедуру, равную по стоимости.