**«БАЗОВАЯ» программа лечения в санаторий «Главные Нарзанные Ванны» г. Кисловодск**

**(Программа включает в себя лечение профильных заболеваний: мужское и женское здоровье, органы дыхания, сердечно-сосудистая система, опорно-двигательная система, нервная система, ЖКТ, обмен веществ)**

 **Взрослая и детская «БАЗОВАЯ» программа лечения предоставляется гостям от 4-х лет и старше, строго в соответствии с показаниями врачей.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **П/№** | **Рекомендуемый перечень процедур** | **Количество дней** |  |
|  | **Диагностический блок** | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 16 дней | 18 дней | 20 дней |
| 1 | Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 2 |  |
| 2 | Консультация врачей узких специалистов (по показаниям) | 2 |  |
| 4 | Клинический анализ крови (повторный анализ при проживании болле 14 дней) | 1 |  |
| 5 | Клинический анализ мочи (повторный анализ при проживании болле 14 дней) | 1 |  |
| 6 | Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль (по показаниям) | 1 |  |
| 8 | Электрокардиография покоя, при выявленных патологиях повторная. | 1 |  |
| 9 | Эргометрия (тест тред-мил или велоэргометрия) (по показаниям) \*! | 1 |  |
| 10 | Спирография (по показаниям) \*! | 1 |  |
| 11 | УЗИ одного органа не более 2-х единиц \*! | 1 |  |
| 12 | Анализ Биоимпедансный обменных процессов и состава тела \*! | 1 |  |
|  | **Оздоровительный блок** |  |  |
| 13 | Бассейн - свободное плавание, противотоки, джакузи, каскад. | Ежедневно |  |
| 14 | Лечебная дозированная ходьба по терренкурам Курортного парка (№ маршрута по показаниям), скандинавская ходьба. | Ежедневно |  |
| 15 | Занятие в тренажерном зале-30 мин. | Ежедневно |  |
| 16 | Фито-чай, кислородный коктейль (по назначению врача)  | Ежедневно |  |
|  | **Лечебный блок** |  |
| 18 | Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл. 3 раза в день (вид минеральной воды по показаниям) – бювет общественный круглогодичный с мин.водой: Нарзан общий, сульфатный, доломитный. | Ежедневно |  |
| 19 | Элементы диетического питания в рамках Шведского стола 3-х разовое | Ежедневно |  |
| 20 | Нарзанные ванны или искусственные ванны (каштановые, серные, солодковые, нафталановые, имбирно-имонные, бишофитовые, пантовые, йодо-бромные, хвойно-жемчужные)  | 4/2 | 5/2 | 5/2 | 6/3 | 7/3 | 9/4 |
| 23 | ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови) или проточная газация озоном от 12 дней (по показаниям) | - | - | - | 5 | 6 | 7 |
| 25 | Аппликационное грязелечение 1,5 зоны ( по показаниям врача) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| 26 | Ингаляции (солевые, щелочные, лекарственные, нарзанные) | 5 | 7 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 27 | Классический ручной массаж – 1,5 ед.  | 3/2/2 | 4/2/2 | 6/5/2 | 7/6/3 | 8/6/4 | 10/8/6 |
| 28 | Аппаратная физиотерапия ( магнито-лазер, УЗТ, дарсенваль, ДТТ, СМТ, прессотерапия, УФО, галомед, АмоАтос) | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 29 | Медикаментозное лечение без плановых курсов) | По неотложным показаниям. |  |

**Примечание:**

* Объект размещения вправе в одностороннем порядке, без предварительного уведомления, изменять перечень и продолжительность предоставления услуг.
* Объем и виды лечебных процедур определяются строго лечащим врачом индивидуально, с учетом показаний и противопоказаний на основе диагноза и степени тяжести заболеваний, сопутствующей патологии.
* При покупке путевки с лечением при себе необходимо иметь санаторно-курортную карту.