**Лечебная программа "Спокойствие, только спокойствие!"**

Неврозы и расстройства, стрессовые состояния и другие заболевания нервной системы характерны для современных городских жителей, поэтому мы приглашаем всех на оздоровительный курорт в санаторий «Архипо-Осиповка» в России для лечения нервной системы.

Уникальные методики лечения нервной системы в санатории «Архипо-Осиповка» – это комплекс целебных природных ресурсов курорта, физиотерапевтических процедур и лечебной физкультуры.

В нашем санатории разработана специальная программа лечения синдрома хронической усталости – активное восстановление психологического и физического состояния пациентов.

У нас Вы сможете не только пройти курс лечения и восстановить нервную систему, но и подарить себе несколько недель тишины на берегу Черного моря.

**Показания**

Лечебные и профилактические программы в нашем санатории, направленные на восстановление нервной системы, позволяют значительно оздоровить свой организм. В лучшем санатории для лечения нервной системы в Краснодарском крае – «Архипо-Осиповка» Вы можете пройти курс лечения следующих заболеваний:

* [Радикулопатии](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/radikulopatiya/)
* [Неврит лицевого нерва](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/nevrit-litsevogo-nerva/)
* [Поражение нервных корешков и сплетений](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/porazhenie-nervnykh-koreshkov-i-spleteniy/)
* [Мигренеподобные головные боли, головные боли](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/golovnye-boli/)
* [Остеохондроз](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/osteokhondroz-poyasnichnyy-grudnoy-sheynyy-rasprostranennyy/)
* [Полинейропатия](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/polineyropatiya/)
* [Грыжи-протрузии позвоночного диска](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/gryzhi-protruzii-pozvonochnogo-diska/)
* [Вегетососудистая дистония](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/vegetososudistaya-distoniya/)
* [Энцефалопатия](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/entsefalopatiya/)
* [Невротические, неврозоподобные расстройства](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/nevroticheskie-nevrozopodobnye-rasstroystva/)

Перед началом курса лечения терапевт и профильный специалист проведут диагностику, при необходимости назначат лабораторные исследования и в результате подберут для Вас оптимальную программу лечения или профилактики.

**Лечебные процедуры**

Наибольшую эффективность в оздоровлении организма при заболеваниях нервной системы показали следующие методики:

* лечебный массаж;
* физиотерапия;
* лечебная гимнастика;
* занятия в тренажерном зале.

В санатории «Архипо-Осиповка» мы предлагаем лечение, которое также включает природные факторы: водные процедуры (бассейн с морской водой, ванные), бальнеотерапия, грязелечение.

**Руководитель программы:**

Терапевт / невролог

Полный перечень процедур программы "Спокойствие, только спокойствие!" приведен в таблице ниже.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование процедуры / услуги** | **Кол-во дней и процедур в программе** |
|   | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |  **21** |
| **Оздоровительный блок** |
| **1** | **Диет-питание по системе "Шведский стол"** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **2** | **Климатотерапия, естественный солярий** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **3** |

|  |
| --- |
| **Утренняя гимнастика** |

 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 11 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| **4** | **Лечебная физкультура (по показаниям)** | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| **5** | **Посещение бассейна** | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 12 | 14 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| **6** | **Терренкур (лечебная дозированная ходьба)** | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **7** | **Механотерапия (по показаниям)** | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **8** | **Кислородный коктейль** | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| **Диагностический блок** |
| **9** | **Прием и динамическое наблюдение лечащего врача** | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **10** | **Прием психотерапевта /клинического психолога** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **11** | **Прием иглорефлексотерапевта** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1    | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебный блок** |
| **12** | **Ванны лечебные / душ циркулярный** | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **13** | **Ванна шоколадная** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **14** | **Аппаратная физиотерапия (электро-, магнито-, свето, лазеро, УЗ-лечение)** | 6 | 6 | 5+5 | 5+5 | 5+5 | 6+6 | 6+6 | 6+6 | 7+7 | 7+7 | 7+7 | 7+7 |
| **15** | **Психотерапия** | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6    | 6 | 6 |
| **16** | **Массаж ручной (1,5 ед.) или подводный душ-массаж** | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **17** | **Иглорефлексотерапия / электроакупунтура** | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8    | 8 |
| **18** | **Отвар овса** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **18** | **Лаб. показатель АЧТВ (забор крови)** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **19** | **Массаж ручной (1,5 ед.) или подводный душ-массаж** | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **20** | **Иглорефлексотерапия / электроакупунтура** | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **21** | **Отвар овса** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **22** | **Психотерапия (по показаниям)** | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **23** | **Аквааэробика** | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 |

**Примечание:**
Индивидуальный план санаторно-курортной лечебной программы составляет лечащий врач в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно-инструментальных исследований, субъективных и объективных данных, в рамках утвержденной стоимости лечения.
Возможно назначение дополнительных процедур и диагностических мероприятий, при отсутствии противопоказаний, за отдельную плату.
\* Бассейн работает ежедневно, кроме понедельника.
\* Утренняя гимнастика проводится в будние дни.

Благодаря современному оборудованию, передовым методикам лечения и работе квалифицированного и опытного медицинского персонала, в санатории «Архипо-Осиповка» Вы не только избавитесь от ряда заболеваний нервной системы, но и вернете здоровый и спокойный сон.

Для того чтобы забронировать путевку и проконсультироваться со специалистами – позвоните нам по номеру, указанному в разделе «контакты». Наш консультант ответит на вопросы, уточнит стоимость проживания, курса лечения и поможет осуществить бронирование.

Архипо-Осиповка - лучший санаторий по лечению нервной системы.

**В стоимость входит:**

* Проживание в выбранной категории номера;
* Лечение по выбранной программе;
* 4-х разовое питание по системе "Шведский стол";
* Посещение бассейна с подогреваемой морской водой;
* Услуги парковки;
* Wi-Fi в номерах и на территории;
* Культурно-развлекательные мероприятия
* Пользование библиотекой, кинозалом, бильярдной, теннисным кортом
* Услуги детской комнаты (для детей от 4-х до 12 лет)
* Предоставление лежаков под навесом на пляже
* Сейфовые ячейки