**Описание программы**

На основании Вашей санаторно-курортной карты диагноза, и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии наши специалисты выстроят для Вас индивидуальный курс прохождения лечения.

**Показания**: Синдром хронической усталости, при переутомлении, после длительных стрессовых ситуациях, нервно-психического перенапряжения, длительной работы за компьютером, работы в экстремальных ситуациях.

**Ожидаемый эффект:** Предлагаемое восстановительное лечение способствует улучшению здоровья, повышает умственную и физическую работоспособность, улучшает психоэмоциональное состояние. Существенно улучшится качество жизни.

**Противопоказания:**

* Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
* Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию;
* Острые инфекционные заболевания;
* Онкологические заболевания;
* Психические заболевания;
* Послеоперационный период 6 месяцев.

**ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ И ПРОЦЕДУР ПРОГРАММЫ «АНТИСТРЕСС»**

**( C 01.01.2023 - 31.12.2023 г.г. Пр.№390 ОТ 31.12.2022 г.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Перечень услуг и процедур** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| Прием лечащего врача | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Консультация специалиста по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лекарственные ванны (один вид процедуры): («Йодобром»,«Каштан», «Жемчужная», «Розмарин», | 3 | 4 | 4 | - | - |
| «Лаванда», «Мелисса», «Хвоя», «Имбирь с лимоном»,«Лавр Благородный»). |
| Лекарственные ванны: «Антистресс» | - | - | - | 5 | 5 |
| Подводный душ-массаж | - | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Медицинский массаж (1-1,5 массажные единицы на процедуру) | 3 | 3 | 5 | 6 | 5 |
| Массаж для глаз и лобно-височных зон (SPA-массажером) | - | - | 2 | 3 | 3 |
| Физиотерапевтические процедуры (один вид процедуры): Озонотерапия/ дарсонвализация/. | 3 | 3 | 5 | 4 | 5 |
| Физиотерапевтические процедуры (один вид процедуры):  Магнитотерапия | - | - | - | 2 | 4 |
| Фиточай «Здоровый сон» (успокаивающий) | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 |

 Отдыхающие, прибывшие в Пансионат обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

 В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

 В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.