**РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ПНЕВМОНИИ.**

Люди, перенесшие COVID-19, неизбежно сталкиваются с ухудшением работы легких. Это влечет за собой нарушение кислородного обмена в тканях организма, от чего страдают внутренние органы и структуры, в частности, сердце и костно-мышечный аппарат, эндокринная система и психологическое состояние. В результате:

* усиливается слабость во всем теле, пациент быстро чувствует переутомление;
* умеренная физическая нагрузка становится затруднительной или невозможной;
* снижается работоспособность;
* возможно повышение артериального давления и частоты сердечного ритма;
* развивается депрессия;
* появляется одышка;
* трудно дышать полной грудью.

**Лечение и реабилитация легких после коронавируса (COVID 19)** проходит посредством профессиональной терапии, направленной на устранение последствий инфекционной пневмонии. Особенно в этом нуждаются пациенты, которые долгое время находились в отделении реанимации на искусственной вентиляции легких (ИВЛ).

Реабилитация в пансионате после перенесенной  коронавирусной инфекции поможет:

* укрепить иммунитет;
* улучшить дренажную функцию бронхов;
* восстановить толерантность к физическим нагрузкам и к гипоксии;
* восстановить микробиоценоз кишечника;
* стабилизировать психоэмоциональное состояние.

**Программа реабилитации включает в себя:**

Это гало- и ингаляционная терапия, в ходе которых применяются аэрозоли лекарственных веществ и хлорида натрия. Процедуры улучшают дыхание, уменьшают одышку и аллергические реакции. Лечебный результат газовых ванн достигается под воздействием на организм высокой концентрации углекислого газа. Сухие процедуры хорошо переносятся человеком и оказывают выраженный терапевтический эффект. Углекислый газ, проникая через неповрежденную кожу, вызывает расширение сосудов и ускорение тока крови за счет его непосредственного влияния на капилляры и мелкие сосуды. В результате уменьшается вязкость крови и предотвращаются застойные явления в крови, что является действенной профилактикой образования тромбов. Локальные физиопроцедуры – усиление эффектов общего и местного комплексного воздействия посредством электрического тока, магнитотерапии, ультразвука. Применение массажа грудной клетки до процедуры будет усиливать депонирование лекарств, а после процедуры – ускорит их поступление в кровоток. Внутривенное лазерное облучение крови способствует улучшению реологических свойств крови, способствует повышению иммунитета, оказывает сосудорасширяющее действие, улучшает микроциркуляцию крови, оказывает протиоотечное действие, повышает кислородно-транспортную функцию крови; способствует уменьшению воспаления (антибактериальный эффект); нормализует обменные процессы (обеспечивает нормализацию белкового, липидного, углеводного и внутриклеточного энергетического баланса). ЛФК – наиболее доказанный результативный метод для профилактики и восстановления после заболевания. Дополнительные оздоровительные мероприятия направлены на укрепление иммунитета через желудочно-кишечный тракт, укрепление дыхательной системы и мышечного тонуса.

**Результаты лечения**

После реабилитационной программы вы почувствуете себя лучше и физически, и эмоционально. Проведенные в пансионате дни помогут вам полностью восстановиться и вернуться к привычному образу жизни.

**Перечень услуг, входящих в специализированную медицинскую программу для реабилитации после коронавирусной инфекции.**

| **Программа рассчитана на 14- дней** | |
| --- | --- |
| **Наименование процедур** | **Кол-во процедур** |
|  |  |
| Первичный прием терапевта | 1 |
| Динамическое наблюдение терапевта | 2 |
| Консультация врачей специалистов (по показаниям) |  |
| Пульсоксиметрия | 2-3 |
| **Оздоровительные процедуры** |  |
| Климатолечение | ежедневно |
| Терренкур | ежедневно |
| Питьевое лечение минеральной водой | ежедневно |
| Бассейн | ежедневно |
| Тренажерный зал | ежедневно |
| |  |  | | --- | --- | | **Лечебные процедуры** |  | |  |
| Сухие углекислые | 5 |
| Галокамера (групповая) | 6 |
| Отвары из трав | 8 |
| Ингаляции: щелочные, лекарственные, травяные (по показаниям) | 7 |
| Общая магнитотерапия (Колибри-эксперт) | 6 |
| Лечебная гимнастика в тренаж. зале | 8-10 |
| Неотложная медикаментозная терапия (по показаниям) |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Дополнительные услуги (за отдельную плату):**

- Подводный массаж, бишофитные ванны, озонотерапия, карбокситерапия, УЗИ-диагностика, ВЛОК (лазерное очищение крови), системная магнитотерапия на аппарате «Мультимаг», сухое вытяжение позвоночника, процедуры на АПК «Андро-Гин», внутрисуставное введение богатой тромбоцитами плазмы и др.