**ДЛЯ ЛИЦ, ПЕРЕНЁСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ (COVID-19), ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ ИММУННЫМ СТАТУСОМ, С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ БРОНХОЛЁГОЧНОЙ СИСТЕМЫ**

**«ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА»**

**Цель и задачи:** восстановление функции дыхания (увеличение функционального объема легких, усиление дыхательной мускулатуры); восстановление сатурации (насыщения) крови кислородом; профилактика тромбозов; восстановление физической активности, устойчивости к нагрузкам; стабилизация психоэмоционального состояния; профилактика повторной инфекции.

**Продолжительность программы –** от 14 дней.

**Показания по возрасту –** от 14 лет.

В путёвку на 14 дней входит 84 процедуры, в т.ч. консультаций специалистов и обследований.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование процедуры и исследований** | **Количество процедур** |
| **14-17 к/д** | **18-21 к/д** |
| **Диагностический блок** |
| Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный | 1 | 1 |
| Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный | 2 | 5 |
| Приём (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры) | 1 | 1 |
| Консультативный прием врача специалиста (одного из списка - по показаниям): физиотерапевт, оториноларинголог, невролог, мануальный терапевт | 1 | 1 |
| Пульсоксиметрия | 2 | 2 |
| Функциональное тестирование лёгких – спирометрия | 2 | 2 |
| **Лечебный блок** |
| Ванны (1 вид по показаниям): нарзанные / йодо-бромные / сухая углекислая ванна («Гейзер») | 6 | 8 |
| Лечебные души (1 вид по показаниям): циркулярный / душ Шарко | 6 | 8 |
| Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям): общая магнитотерапия на аппарате «Полимаг-2М» / лазеротерапия на аппарате «МИЛТА», «РИКТА» / электрофорез с лекарственными препаратами или | 7 | 10 |
| электронный лимфодренаж на аппарате «ЛимфаВижин» - многофункциональная электростимуляция мышц / электростимуляция и ультразвуковая терапия на аппарате «Ионосон-Эксперт» | 6 | 8 |
| Транскраниальная электронейростимуляция головного мозга на аппарате «Трансаир» | 7 | 10 |
| аппарат «Лазмик-ВЛОК» - фотогемотерапия (интракорпоральное (внутрисосудистое) лазерное облучение крови – 20 мин. или | 3 | 3 |
| аппарат «Лазмик-ВЛОК» - фотогемотерапия (интракорпоральное (внутрисосудистое) ультрафиолетовое облучение крови – 10 мин. или |
| озонотерапия – внутривенное капельное введение озонированного физ.раствора |
| Оксигенотерапия – гипербарическая оксигенация в барокамере | 3 | 3 |
| Массаж области грудной клетки (передняя поверхность от первых границ надплечий до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка) | 8 | 10 |
| Приём препаратов фармацевтической компании «Алтайвитамины» (БАД подбираются индивидуально) | 7 | 9 |
| Приём минеральной воды 3 раза в день (по показаниям) | Ежедневно |
| Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое) | Ежедневно |
| **Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)** |
| Кислородный коктейль | 9 | 10 |
| Механотерапия (тренажерный зал) (по показаниям) | 11 | 14 |
| Ингаляции (1 вид по показаниям): с нарзаном / с отварами трав / лекарственные / с вытяжкой из Тамбуканской грязи | 9 | 10 |
| Скандинавская ходьбы (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно)) | В течение всего срока пребывания |
| Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности | По назначению врача |
| Спелеотерапия | 9 | 11 |
| Неотложная медицинская помощь в день обращения |

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов по озонотерапии, карбокситерапии, гирудотерапии, косметологии, специалиста СПА процедур, диетологии.

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу «Общетерапевтическая» оплачиваются дополнительно.

С учётом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).