**Программа «Общетерапевтическая с Мацестой» в Санатории «Адлеркурорт».**

* **Санаторно-курортное лечение может быть противопоказано.**
* **Перед поездкой на курорт заполните санаторно-курортную карту.**
* **Дети до 14 лет принимаются при наличии справки об эпидемиологическом окружении, прививочной карты, справки на энтеробиоз.**
* **Виды и количество диагностических и лечебных процедур определяются врачом санатория в соответствии с диагнозом и длительностью путевки.**
* **Рекомендуемые сроки путевки от 10 суток.**

**В стоимость путевки входит:**

* Проживание в номере выбранной категории;
* Трехразовое питание «шведский стол»;
* Лечебная программа на базе санатория «Адлеркурорт»;
* Курс процедур Бальнеологического курорта «Мацеста»;
* Прием минеральных вод бювета;
* Посещение тренажерного зала и спортивных площадок;
* Открытый бассейн с морской водой для взрослых и детей (в летнее время);
* Пользование пляжем в купальный сезон;
* Оздоровительная ходьба и климатолечение;
* Развлекательные мероприятия каждый вечер;
* Wi-Fi

**Показания:** программа позволяет улучшить иммунный статус, уменьшить частоту обострений заболеваний, повысить адаптационный уровень и защитные силы организма.

**Противопоказания:**

* все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами;
* острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
* все венерические заболевания в острой и заразной форме;
* психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия;
* все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
* кахексия любого происхождения;
* злокачественные новообразования;
* все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию;
* эхинококк любой локализации;
* часто повторяющиеся или обильные кровотечения;
* беременность во все сроки.

**Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки:**

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория).

* прием врача-терапевта
* прием узкого специалиста
* климатолечение, диетотерапия, пелоидотерапия
* лечебные процедуры Мацесты сероводородные (ванны, орошения, ингаляции), йодобромные ванны, радоновые ванны
* классический ручной массаж
* физиотерапия или аппаратный массаж
* фитотерапия ЛФК , ароматерапия АВС

**Перечень процедур зависит от выбранной программы в соответствии с диагнозом:**

|  |
| --- |
| **Перечень и количество лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки АО «Адлеркурорт, по программе «Общетерапевтическая Мацеста» для людей с заболеваниями пищеварительной системы** |
| **Наименование услуг** | **Количество процедур (дней)** |
| **1-2** | **3-4** | **5-6** | **7-8** | **9-10** | **11-12** | **13-14** | **15-16** | **17-18** | **19-21** | **22-28** |
| Прием врача-терапевта | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| Прием узких специалистов | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Общий анализ мочи | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ, регистрация в 1 – 3 отведении для оценки ритма с врачебным анализом | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Климатолечение | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-21 | 22-28 |
| Диетотерапия | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-21 | 22-28 |
| Лечебные ванны (сероводородные, радоновые) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Озонотерапия питьевая  | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 |
| Физиотерапия или аппаратный массаж (2 вида) | 2 | 3 | 3 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 15 | 18 | 20 |
| Клизмы очистительные/микроклизмы | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 |
| Фитотерапия (2 вида) | 2 | 3 | 4 | 5 | 9 | 10 | 14 | 16 | 17 | 18 | 22 |
| Тюбаж | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Лечебная физкультура | 0 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Перечень и количество лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки АО «Адлеркурорт, по программе «Общетерапевтическая Мацеста» для людей с кожными заболеваниями**  |
| **Наименование услуг** | **Количество процедур (дней)** |
| **1-2** | **3-4** | **5-6** | **7-8** | **9-10** | **11-12** | **13-14** | **15-16** | **17-18** | **19-21** | **22-28** |
| Прием врача-терапевта | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| Прием врача дерматолога | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Общий анализ мочи | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Климатолечение | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-21 | 22-28 |
| Диетотерапия | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-21 | 22-28 |
| Лечебные ванны (сероводородная, радоновая) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Озонотерапия (1 вид) | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 12 |
| Физиотерапия/аппаратный массаж (2 вида) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Гидротерапия (в летний период) / Спа -капсула | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 10 |
| Пелоидотерапия (1вид) | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 10 |
| Фитотерапия | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 10 |
| Ароматерапия /АВС | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 8 | 10 |
| Лечебная физкультура | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Перечень и количество лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки АО «Адлеркурорт, по программе «Общетерапевтическая Мацеста» для людей с заболеваниями костно-мышечной системы** |
| **Наименование услуг** | **Количество процедур (дней)** |
| **1-2** | **3-4** | **5-6** | **7-8** | **9-10** | **11-12** | **13-14** | **15-16** | **17-18** | **19-21** | **22-28** |
| Прием врача-терапевта | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| Прием узкого специалиста | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Общий анализ мочи | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Климатолечение | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-21 | 22-28 |
| Диетотерапия | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-21 | 22-28 |
| Ванны (сероводородные, радоновые) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Массаж ручной классический (1,5ед) | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Пелоидотерапия (1 вид) | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Физиотерапия или аппаратный массаж (2вида) | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Фитотерапия | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Лечебная физкультура | 0 | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Перечень и количество лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки АО «Адлеркурорт, по программе «Общетерапевтическая Мацеста» для людей с заболеваниями мочеполовой системы**  |
| **Наименование услуг** | **Количество процедур (дней)** |
| **1-2** | **3-4** | **5-6** | **7-8** | **9-10** | **11-12** | **13-14** | **15-16** | **17-18** | **19-21** | **22-28** |
| Прием врача-терапевта | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| Прием врача гинеколога (уролога)  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Общий анализ мочи | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Климатолечение | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-21 | 22-28 |
| Диетотерапия | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-21 | 22-28 |
| Лечебные ванны (сероводородные, радоновые) | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 6 | 7 | 7 | 8 | 10 |
| Физиотерапия/Аппаратный массаж (2 вида) | 1 | 2 | 4 | 5 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 18 |
| Гидротерапия (в летний период) / Спа-капсула | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Пелойдотерапия (1 вид) | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| Фитотерапия  | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Ароматерапия или АВС или групповая психотерапия  | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| Лечебная физкультура | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Перечень и количество лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки АО «Адлеркурорт, по программе «Общетерапевтическая Мацеста» для людей с заболеваниями органов дыхания** |
| **Наименование услуг** | **Количество процедур (дней)** |
| **1-2** | **3-4** | **5-6** | **7-8** | **9-10** | **11-12** | **13-14** | **15-16** | **17-18** | **19-21** | **22-28** |
| Прием врача-терапевта | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| Прием узкого специалиста | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Общий анализ мочи | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ, регистрация в 1 – 3 отведении для оценки ритма с врачебным анализом | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Климатолечение | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-21 | 22-28 |
| Диетотерапия | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-21 | 22-28 |
| Лечебные ванны (йодобромная, солодковая, пиниментоловая, лавандовая, лавандо-жемчужная, ромашковая, тимьяновая, тимьяно-жемчужная, хвойные, хвойно-жемчужная, хвощ, хвощ- жемчужная, можжевеловая, можжевело-жемчужная, ромашко-жемчужные) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Массаж ручной (1,5 единицы) или | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| спелеотерапия  |
| Физиотерапия или аппаратный массаж (2 вида)  | 2 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| Фитотерапия | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ИКК или фангопарафинолечение (противопоказаниях) | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Лечебная физкультура | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 14 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Перечень и количество лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки АО «Адлеркурорт, по программе «Общетерапевтическая Мацеста» для людей с заболеваниями сердечно – сосудистой системы** |
| **Наименование услуг** | **Кол- во процедур (дней)** |
| **1-2** | **3-4** | **5-6** | **7-8** | **9-10** | **11-12** | **13-14** | **15-16** | **17-18** | **19-21** | **22-28** |
| Прием врача-терапевта | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| Прием узкого специалиста | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Общий анализ мочи | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ, регистрация в 1 – 3 отведении для оценки ритма с врачебным анализом | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Климатолечение | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-21 | 22-28 |
| Диетотерапия | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-21 | 22-28 |
| Лечебные ванны (сероводородная, радоновая) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 9 | 10 |
| Гидропатия / ручной массаж (1,5 ед) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Озонирование камера ("сапог", "перчатка") при сахарном диабете или Физиотерапия /Аппаратный массаж | 2 | 2 | 3 | 4 | 6 | 6 | 9 | 11 | 11 | 14 | 16 |
| Психологический треннинг | 0 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 |
| Фитотерапия | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Лечебная физкультура | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |