**Программа «СМАРТ»**

**В стоимость путевки входит:**

* Проживание в номере выбранной категории;
* Трехразовое питание «шведский стол»;
* Лечебная программа на базе санатория «Адлеркурорт»;
* Курс процедур Бальнеологического курорта «Мацеста»;
* Прием минеральных вод бювета;
* Посещение тренажерного зала и спортивных площадок;
* Открытый бассейн с морской водой для взрослых и детей (в летнее время);
* Пользование пляжем в купальный сезон;
* Оздоровительная ходьба и климатолечение;
* Развлекательные мероприятия каждый вечер;
* Wi-Fi

**Показания:** программа позволяет улучшить иммунный статус, уменьшить частоту обострений заболеваний, повысить адаптационный уровень и защитные силы организма.

**Противопоказания:**

* все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами;
* острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
* все венерические заболевания в острой и заразной форме;
* психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия;
* все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
* кахексия любого происхождения;
* злокачественные новообразования;
* все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию;
* эхинококк любой локализации;
* часто повторяющиеся или обильные кровотечения;
* беременность во все сроки.

**Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки:**

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория)

* Прием врача-терапевта
* прием узкого специалиста
* общий анализ мочи, общий анализ крови
* климатолечение, диетотерапия, пелоидотерапия
* лечебные ванны: для мышц и суставов, жемчужные для мышц и суставов, пиниментоловые, лавандовые, лавандово-жемчужные, ромашковые, ромашково-жемчужные, розмариновые, розмарино-жемчужные, каштановые, каштаново-жемчужные, тимьяновые, тимьяно-жемчужные, валерьяновые, валерьяно-жемчужные, хвощ, хвощ-жемчужные, для чувствительной кожи, жемчужные для чувствительной кожи, жемчужная, можжевеловая, можжевело-жемчужные
* классический ручной массаж
* физиотерапия или аппаратный массаж, фитотерапия, ЛФК, ароматерапия / АВС

**Перечень процедур зависит от выбранной программы в соответствии с диагнозом:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Перечень и количество лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки АО «Адлеркурорт, для отдыхающих по программе «СМАРТ»** | | | | | | | | | | |
| **Наименование услуг** | **Количество процедур (дней)** | | | | | | | | | |
| **1-2** | **3-4** | **5-7** | **8-9** | **10-11** | **12-13** | **14-15** | **16-17** | **18-19** | **20-21** |
| Прием врача-терапевта | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| Прием узкого специалиста | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Общий анализ мочи | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Климатолечение | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 |
| Диетотерапия | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 |
| Пелоидотерапия | 0 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| Лечебные ванны: для мышц и суставов, жемчужные для мышц и суставов, пиниментоловые, лавандовые, лавандово-жемчужные, ромашковые, ромашково-жемчужные, розмариновые, розмарино-жемчужные, каштановые, каштаново-жемчужные, тимьяновые, тимьяно-жемчужные, валерьяновые, валерьяно-жемчужные, хвощ, хвощ-жемчужные, для чувствительной кожи, жемчужные для чувствительной кожи, жемчужная, можжевеловая, можжевело-жемчужные | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 |
| Классический ручной массаж 1,5 ед. | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 |
| Физиотерапия или аппаратный массаж | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Фитотерапия | 0 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ЛФК | 0 | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 |
| Ароматерапия / АВС | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |

* **Санаторно-курортное лечение может быть противопоказано.**
* **Перед поездкой на курорт заполните санаторно-курортную карту.**
* **Дети до 14 лет принимаются при наличии справки об эпидемиологическом окружении, прививочной карты, справки на энтеробиоз.**
* **Виды и количество диагностических и лечебных процедур определяются врачом санатория в соответствии с диагнозом и длительностью путевки.**