**Программа «Оздоровительная» в Санатории «Адлеркурорт».**

**Оздоровительная путевка подходит именно Вам, если:**

* Вы прибыли на короткий период времени, но хотите укрепить здоровье;
* Вы хотите восстановить организм после физических нагрузок или получить психологическую разгрузку;
* Вы хотите активно проводить время и заниматься спортом;
* Вы любите пляжный отдых у моря

**В стоимость путевки входит:**

* Проживание в номере выбранной категории;
* Трехразовое питание «шведский стол»;
* Консультация врача (терапевта для взрослых и педиатра для детей);
* Прием минеральных вод бювета;
* Посещение тренажерного зала и спортивных площадок;
* Открытый бассейн с морской водой для взрослых и детей (в летнее время);
* Пользование пляжем в купальный сезон;
* Оздоровительная ходьба и климатолечение;
* Развлекательные мероприятия каждый вечер;
* Wi-Fi

По желанию, Вы сможете воспользоваться платными медицинскими услугами.

**Показания:** программа позволяет улучшить иммунный статус, уменьшить частоту обострений заболеваний, повысить адаптационный уровень и защитные силы организма.

**Противопоказания:**

* все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами;
* острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
* все венерические заболевания в острой и заразной форме;
* психические заболевания;
* все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия;
* все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
* кахексия любого происхождения;
* злокачественные новообразования;
* все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического;
* все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию;
* эхинококк любой локализации;
* часто повторяющиеся или обильные кровотечения;
* беременность во все сроки.

**Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки:**

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория).

* Консультация врача (терапевта для взрослых и педиатра для детей);
* прием минеральных вод бювета;
* посещение тренажерного зала и спортивных площадок;
* оздоровительная ходьба и климатолечение.

**Рекомендуемые сроки путевки: от 3 суток.**

**Вид лечебных ванн, которые могут быть оказаны в зависимости от направления лечения:**

* Можжевеловые ванны
* Ромашково-жемчужные ванны
* Ромашковые ванны
* Розмарино-жемчужные ванны
* Розмариновые ванны
* Общие каштановые ванны
* Тимьяновые ванны
* Валерьяновые ванны
* Лавандовые ванны
* Ванна хвощ
* Ванна для мышц и суставов
* Ванна для чувствительной кожи
* Жемчужная ванна