



**ТЮРЬМА
ДЛЯ
ЖИРА**

Программа

**Детокс души и тела
(7 дней)**





tyurmazhira.ru
+7 (911) 971-13-33

Детокс-санаторий

Учеными доказано, что в организме городского жителя накапливается 2 кг токсинов. Токсическая масса портит самочувствие и отнимает жизненные силы.

Мы создали для вас программу «Биопсихосоциальный детокс» — мощный синтез методик детоксикации на физическом, духовном и социальном уровне. Пройдя программу, вы восстановите физическое и ментальное равновесие, восполните ресурсы организма, вернете бодрость и здоровый вес. А нейротехнологии, которые мы разработали, надолго закрепят эффект детокса. Наши опытные врачи окажут вам персональную помощь и поддержку!



tyurmazhira.ru
+7 (911) 971-13-33

Этапы программы

1. Диагностика:

- инструментальная диагностика — определение метаболизма, биоимпедансный анализ состав тела
- лабораторная диагностика — клинические исследования
- психоэмоциональная диагностика — определение общего эмоционального состояния и уровня стресса, выявление причин нарушения пищевого поведения.

2. Консультации профильных врачей — анализ состояния здоровья и персональное сопровождение лечебного процесса

3. Курс детокс-процедур — комплекс из 28 процедур для деликатной детоксикации и улучшения всех функций организма

4. Медикаментозная терапия — прием препаратов для оздоровления микрофлоры кишечника, восстановления слизистой ЖКТ, мягкого очищения, обогащения организма витаминами и минералами



tyurmazhira.ru
+7 (911) 971-13-33

Этапы программы

5. Эмоциональный детокс — психотерапевтические тренинги для снятия стресса, ускорения метаболизма, укрепления нервной системы и формирования полезных привычек
6. Физическая активность — комфортные тренировки для бодрости и повышения иммунитета
7. Клиническое детокс-питание — полезный рацион для очищения организма и стабильного снижения веса
8. Водолечение — бальнеотерапия для выведения токсинов и стимуляции обменных процессов



tyurmazhira.ru
+7 (911) 971-13-33

Результаты после программы

1. Снижение уровня стресса — эмоциональное равновесие, чувство спокойствия и внутренней гармонии
2. Восстановление нервной системы — избавление от тревоги, нервозности, головных болей и недомоганий в мышцах и суставах
3. Нормализация микробиоты — улучшение работы пищеварительной системы и укрепление иммунитета
4. Омоложение организма — обеспечение клеток антиоксидантами, нейтрализация свободных радикалов, предотвращение старения
5. Стимуляция иммунных клеток — высокая сопротивляемость инфекциям и воспалениям



tyurmazhira.ru
+7 (911) 971-13-33

Результаты после программы

6. Ускорение метаболизма — устойчивое снижение массы тела
7. Активизация лимфатической системы — удаление токсинов и лишней жидкости, рост энергии и физической активности
8. Коррекция нейропластичности мозга — улучшение памяти и ясность ума
9. Повышение жизненного тонуса — бодрость днем и хороший сон ночью
10. Формирование полезных привычек — улучшение общего качества жизни.





Состав программы

Детокс души и тела (7 дней)

Диагностика

Консультация лечащего врача	3
Консультация врача-физиотерапевта	1
Консультация врача-психотерапевта	2
Консультация врача невролога первичная	1
Консультация врача косметолога первичная	1
Консультация врача-психотерапевта заключительная	1
Консультация врача невролога промежуточная	2
Консультация врача косметолога промежуточная	1
ИТОГО	12
Инструментальная диагностика	
Биомпедансный анализ состава тела	1
Определение метаболизма методом непрямой калориметрии	1
ИТОГО	2
Лабораторная диагностика	
Забор крови, забор мочи	1
Chek-up Detox	1
Анализ мочи	1
ИТОГО	3
Психоэмоциональная диагностика	
Тест-диагностика “Нарушение пищевого поведения”	1
Тест-диагностика депрессивных / тревожных состояний	1
Тест-диагностика “Синдром хронической усталости”	1
ИТОГО	3
Лечебная программа	
Ванны Залманова	2
Парение в кедровой бочке с фитосбором Detox	2
Массаж лимфодренажный	3
Иглорефлексотерапия - восстановление функций работы организма	3
Очищение - скрабирование тела антиоксидантное	1
Прессотерапия	5
Текар-терапия. Активная клеточная терапия	2
Обертывание Detox	2
Микроклизмы с травами	4
Очистительные клизмы	2
Озонотерапия для повышения иммунитета, похудения	2
ИТОГО	28

Внутривенные инфузи

Очищение, детоксикация печени	3
Питание мозга - ноотропная терапия	3
ИТОГО	6
Препараты	
Гинка Билоба магистральная мезотерапия для лимфодренажного эффекта	3
Прием препаратов, очищающих кишечник	5
Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	1
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	7
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	3
Прием детокс-коктейля	7
Прием мультивитаминного комплекса	1
ИТОГО	27
Эмоциональный детокс	
Йога	3
Медитации вечерние	6
Дыхательная гимнастика	3
Активизация метаболизма	1
Доминанта по Ухтомскому	1
Тренинг “Холотропное дыхание”	2
Биопсихосоциальный детокс	2
ИТОГО	18
Физическая активность	
Скандинавская ходьба	6
Вечерние прогулки	6
ИТОГО	12
Питание	
Водно-минеральный день	1
Водно-минеральный и фруктовый день	1
Овощной и фруктовый день	1
Белково-растительный день	1
Овощной и фруктовый день	1
Белково-мясорыбный день	1
Картофельно-рисовый день	1
ИТОГО	7



tyurmazhira.ru
+7 (911) 971-13-33

Стандарт Single

Двухместный номер для комфортного проживания. Современный ремонт, наличие всех необходимых удобств. Вид на лесопарковую зону.
Площадь 15 м²

Оснащение

- двухспальная кровать с ортопедическим матрасом
- прикроватная тумба
- настенные светильники
- прикроватные розетки
- кондиционер
- открытый гардероб
- открытая система хранения
- полы кварц винил
- окна с видом на парковую зону
- рулонная штора день-ночь



Совмещенная ванная комната с душем;

- фен
- зеркало
- халат, тапочки и набор полотенец из гипоаллергенного хлопка
- средства личной гигиены
- подогрев полов в ванных комнатах (на 1 этаже)



tyurmazhira.ru
+7 (911) 971-13-33

Стандарт Twin или Double

**Двухместный номер с возможностью выбора:
двуспальная кровать/две односпальные
кровати с ортопедическим матрасом для
комфортного проживания. Современный
ремонт, наличие всех необходимых удобств.**

Вид на лесопарковую зону.

Площадь 15 м²

Оснащение

- двухспальная кровать/две односпальные кровати с ортопедическим матрасом
- прикроватная тумба
- настенные светильники
- прикроватные розетки
- кондиционер
- открытый гардероб
- открытая система хранения
- полы кварц винил
- окна с видом на парковую зону
- рулонная штора день-ночь



Совмещенная ванная комната с душем;

- фен
- зеркало
- халат, тапочки и набор полотенец из гипоаллергенного хлопка
- средства личной гигиены
- подогрев полов в ванных комнатах (на 1 этаже)

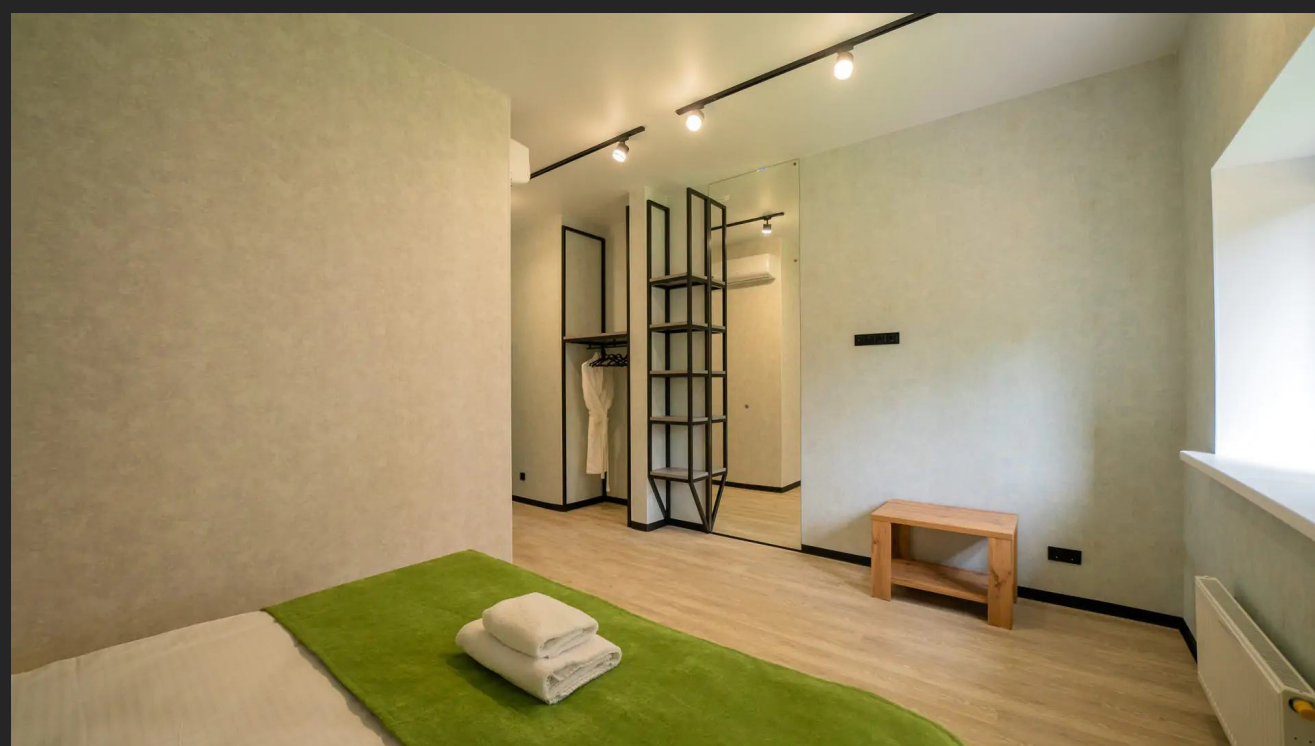
Улучшенный (Superior room) Double или Twin

Современный ремонт, наличие всех
необходимых удобств. Вид на
лесопарковую зону.

Площадь 25 м²

Оснащение

- двухспальная кровать (возможна установка дополнительного места);
- прикроватная тумба;
- настенные светильники;
- прикроватные розетки;
- кондиционер;
- открытый гардероб;
- открытая система хранения;
- полы кварц винил
- окна с видом на парковую зону
- рулонная штора день-ночь;



Совмещенная ванная комната с душем;
фен;
зеркало;
халат, тапочки и набор полотенец из
гипоаллергенного хлопка;
средства личной гигиены;
подогрев полов в ванных комнатах (на 1 этаже)



tyurmazhira.ru
+7 (911) 971-13-33



- Глубь соснового леса в окружении различных водоемов
- Широкий спектр косметологических услуг, направленных на снижение веса и коррекцию фигуры
- Сеть дорожек для занятия скандинавской ходьбой
- Уличная спортивная площадка

- Индивидуально подобранное диетическое питание
- Высококвалифицированные специалисты
- Психологическая помощь

Стоимость: 211 800 ₽





tyurmazhira.ru
+7 (911) 971-13-33



Санаторий для похудения №1
“Тюрьма для жира” расположен в самом чистом экологическом районе Ленинградской области, в окружении хвойного леса, северных рек и озер. Тишина, свежий воздух, красивейшие виды - все это помогает настроиться на перезагрузку, отдохнуть телом и душой и оздоровиться. Именно здесь вы найдете свое место силы! Санаторий "Тюрьма для жира" - это место, созданное специально для Вас!

Сделайте свой первый шаг к своему преображению!

Ленинградская обл., с.п.
Куйвозовское, ул. Приречная, 4Б

+7 (911) 971-13-33

bron@tyurmazhira.ru