**ПУТЕВКА «КУРС НА СТРОЙНОСТЬ»**

**Путевка «Курс на стройность»** позволит обрести легкость и уверенность в себе, очистить организм и сбросить лишнее всего за 10 дней.

**Дни заезда по программе:** понедельник-пятница.

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:** 10 дней.

**ЧТО ВХОДИТ В ПУТЕВКУ:**

1. **Проживание в**[**номере**](https://www.sanrussia.ru/prozhivanie/sanatoriy-rossiya/)**выбранной категории**
2. **Комплекс оздоровительных процедур согласно наполнению программы**

* Первичный, повторный и заключительный прием врача-терапевта;
* Искусственные ванны: Тонус+, лавандовые, хвойные;
* Лечебный душ (Шарко, циркулярный, Виши);
* Подводный душ-массаж;
* Консультация врача-рефлексотерапевта;
* Рефлексотерапия при заболеваниях желез внутренней секреции (снижение веса);
* Консультация врача-гастроэнтеролога;
* Прием фиточая очищающего;
* Гидроколоновоздействие при заболеваниях толстой кишки;
* Питьевой прием минеральной воды «Завьяловская»;
* Консультация врача-психотерапевта;
* Групповая психотерапия;
* Вакуумно-рефлекторный массаж;
* Плавание в бассейне и термотерапия;
* Терренкур;
* Занятия в тренажерном зале;
* Аквааэробика, ЛФК в бассейне;
* Оздоровительная ходьба с палками;
* SPA-процедуры (купель фитопаровая, пилинг-массаж, грязевые обертывания для устранения целлюлита).

1. **Специально разработанное диетическое низкокалорийное питание (4-разовое)**
2. **Развлечения**

* трансляции художественных фильмов;
* музыкальные и танцевальные вечера;
* мастер-классы;
* настольные игры;
* встречи Клуба красоты и здоровья;
* развлекательные анимационные программы;
* спортивные соревнования и программы.