



# Восстановление после COVID-19

Программа реабилитации после  
COVID-19 в санатории «Славутич»

*Slavutich*

SANATORIUM  
SINCE 1978

Программа реабилитации после COVID-19. Оптимально подобранный курс в сочетании с уникальным климатом позволит справиться с последствиями болезни и предотвратить развитие осложнений.  
**Лечение по данной программе возможно не ранее, чем через 3 месяца после выздоровления.**

<b>Диагностический блок</b>		
<b>Диагностика</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>
Первичная консультация врача	1	1
Повторный прием лечащего врача	2	3
Заключительная консультация врача	1	1
<b>Лабораторные исследования</b>		
Общий (клинический) анализ крови (с подсчетом лейкоцитарной формулы и ручной микроскопией мазка крови)	1	1
Общий анализ мочи	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>		
Климатотерапия	14	18
Скандинавская ходьба	5	5
Лечебная физкультура по профилактике и лечению бронхолегочной системы	9	10
Утренняя гимнастика (оздоровительная общеукрепляющая зарядка и дыхательная практика)	9	12
Посещение бассейна (открытого)	14	18
<b>Лечебный блок</b>		
Аппаратная физиотерапия: магнитотерапия (или электрофорез)	6	8
Грязевая аппликация на грудную клетку	6	8
Лечебная ванна с бишофитом	6	7
Массаж области грудной клетки 15 мин.	7	8
Кислородный коктейль	12	16
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	12	16
Соляная пещера (Спелеотерапия)	7	10

Перед отъездом из санатория вас ждёт повторная консультация терапевта — для оценки эффективности терапии. И это будут не субъективные ощущения, а лабораторно или инструментально подтверждённые параметры.

## Ожидаемый эффект:

- Восстановление функций дыхательной системы;
- Улучшение микроциркуляции органов;
- Сокращение приема лекарственных препаратов;
- Улучшение вентиляционных показателей дыхания;
- Уменьшение аллергических проявлений и остаточных проявлений заболевания;



- Повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма;
- Повышение толерантности к физическим нагрузкам;
- Улучшение общего самочувствия и качества жизни.

\* программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания