**ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС»**

Цель и задачи: повышение стрессоустойчивости, лечение и профилактика синдрома хронической усталости, бессонницы, психосоматических расстройств различной степени выраженности и окраски, повышение толерантности к физическим нагрузкам, повышение качества жизни.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 14 лет.

В путёвку на 14 дней входит 104 процедуры, в т.ч. консультаций специалистов и обследований.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры и исследований** | **Количество процедур** | | |
| **10-13 к/д** | **14-17 к/д** | **18-21 к/д** |
| **Диагностический блок** | | | |
| Первичный приём и динамическое наблюдение врача терапевта | 4 | 6 | 8 |
| Консультативный прием врача невролога | 1 | 1 | 1 |
| Консультативный прием врачей специалистов (по показаниям): физиотерапевт, озонотерапевт, карбокитерапевт | 1 | 1 | 1 |
| Консультативный прием инструктора-методиста ЛФК (выбор программ лечебной физкультуры) | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ крови с лейкоформулой (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Реоэнцефалография (РЭГ) (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебный блок** | | | |
| Ванны (1 вид по показаниям): нарзанные / йодо-бромные / жемчужные | 3 | 4 | 5 |
| Аромобальнеотерапия | 3 | 4 | 5 |
| Лечебные души (1 вид по показаниям): циркулярный / душ Шарко | 5 | 7 | 9 |
| или подводный душ-массаж | 3 | 5 | 7 |
| Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям): СМТ-терапия / ДДТ-терапия / Ионосон (физиотерапевтический комбайн) / д`Арсонваль / Ультрафонофорез с лекарственным препаратом / Магнитотерапия (общая/локальная) / Магнитолазеротерапия / Электрофорез с лекарственным препаратом / КУФ / УВЧ | 5 | 7 | 9 |
| Трансцеребральная электротерапия (1 вид): "Оголовье" / "Трансаир 03" / электросон | 5 | 7 | 9 |
| Массаж классический ручной (1,5 единицы) | 6 | 8 | 10 |
| Приём препаратов фармацевтической компании "Алтайвитамины" (подбираются индивидуально) | 5 | 7 | 9 |
| Фитопаросауна «Кедровая бочка» с бальзамом алтайских трав | 1 | 2 | 3 |
| Питьё минеральной воды 3 раза в день (по показаниям) | Ежедневно | | |
| Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое) | Ежедневно | | |
| **Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)** | | | |
| Кислородный коктейль или витаминный кисель или фиточай (по показаниям) | 8 | 10 | 10 |
| Посещение бассейна (45 минут) | 5 раз в неделю | | |
| Механотерапия (тренажёрный зал) | 5 | 7 | 9 |
| Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 30 минут) | 7 | 9 | 11 |
| Скандинавская ходьбы (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно)) | В течение всего срока пребывания | | |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба по горной местности | По назначению врача | | |
| Спелеотерапия (по показаниям) | 7 | 9 | 11 |
| Ингаляции (1 вид по показаниям): с нарзаном / с отварами трав / с лекарственным препаратом | 7 | 9 | 10 |
| Неотложная медицинская помощь в день обращения | | | |

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов по озонотерапии, карбокситерапии, гирудотерапии, косметологии, специалиста СПА процедур, диетологии.

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу «Общетерапевтическая» оплачиваются дополнительно.

С учётом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).