Гармония 5 дней

Описание

Тариф включает:

* Проживание
* 3-х разовое питание по системе
* Пользование бассейном (сезонно)
* Программа "Гармония"

**Программа Гармония.** Сбалансированный состав программы повышает сопротивляемость организма стрессам и поможет взять свое настроение и самочувствие под контроль. Комплексное действие процедур представлено: инфузионной терапией «Антистресс», которая способствует укреплению нервной системы, нормализации обмена веществ и иммунитета. Вас ожидает целительное воздействие травяной гидромассажной ванны, подводного душа массажа, расслабляющее воздействие от массажа головы и шеи, а также водорослевое обертывание с деликатным пилингом. Данный комплекс позволит снять напряжение с мышц, улучшить состояние кожи, напитать ее микроэлементами, вывести лишнюю жидкость из организма.

**Эффекты:**

Нормализация психоэмоционального состояния

Полное расслабление тела

Улучшение работы головного мозга, повышение стрессоустойчивости

Улучшение общего физического здоровья

Коррекция контуров тела, улучшение состояния кожи, лифтинг эффект

Уменьшение отеков

**1день**

Первичный прием врача – куратора

Капельница "Антистресс"

Подводный душ массаж

Кедровая бочка/ванна травяная (одна из)

Обертывание со скрабированием (питательное или водорослевое по рекомендации врача)

Массаж головы и шеи

**2 день**

Капельница "Антистресс"

Циркулярный душ

Обертывание без скрабирования (фруктовое или питательное по рекомендации врача)

Массаж лимфодренажный общий

Чай травяной/смузи

**3 день**

Капельница "Антистресс"

Циркулярный душ

Обертывание без скрабирования (фруктовое или водорослевое по рекомендации куратора)

Массаж лица

Чай травяной/ смузи

**4день**

Капельница "Антистресс"

Подводный душ массаж

Обертывание без скрабирования (фруктовое или питательное по рекомендации врача)

Массаж лимфодренажный общий

Чай травяной/смузи

**5день**

Капельница "Антистресс"

Уход по телу и лицу «Экзотические острова» от Talgo

Чай травяной/смузи

***С каждым гостем индивидуально работает врач.*
*Все процедуры подбираются с учетом показаний и противопоказаний.***