**ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**«ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ»**

**Цель и задачи:** оптимизация работы сердечно-сосудистой системы, профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, нормализация уровня артериального давления, повышение толерантности к физическим нагрузкам, формирование культуры питания, повышение качества жизни.

**Продолжительность программы –** от 10 дней.

**Показания по возрасту –** от 14 лет.

В путёвку на 14 дней входит 77 процедур, в т.ч. консультаций специалистов и обследований.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование процедуры и исследований** | **Количество процедур** |
| **10-13 к/д** | **14-17 к/д** | **18-21 к/д** |
| **Диагностический блок** |
| Первичный приём и динамическое наблюдение врача терапевта | 2 | 3 | 4 |
| Первичный приём и динамическое наблюдение врача кардиолога | 2 | 4 | 5 |
| Консультативный приём врача-физиотерапевта | 1 | 1 | 1 |
| Консультативный приём инструктора-методиста по лечебной физкультуре (выбор программы лечебной физкультуры) | 1 | 1 | 1 |
| Клинический общий анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови: глюкоза, диагностический профиль «Сердце и сосуды» (протромбиновый индекс, фибриноген, холестерин общий, холестерин – ЛПНП, холестерин – ЛПВП, триглицериды, АСТ, АЛТ, гликозированный гемоглобин, анализ крови клинический с лейкоформулой в венозной крови, гамма – ГТП, калий, натрий, хлор, С-реактивный белок) | - | 1 | 1 |
| Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Мониторирование (1 вид) по показаниям: | 1 | 1 | 1 |
| - Мониторирование ЭКГ по Холтеру (24 ч.) или |
| - Мониторирование артериального давления (24 ч.) или |
| - Мониторирование ЭКГ и артериального давления по Холтеру (24 ч.) или |
| - ЭхоКГ (Эхокардиография – УЗИ сердца) (по показаниям) или |
| - Дуплексное сканирование сосудов (1 зона) (по показаниям) |
| Реоэнцефалография (РЭГ) (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебный блок** |
| Ванны (1 вид по показаниям): нарзанные / йодо-бромные / хвойно-жемчужные / сухая углекислая ванна «Гейзер» / аромобальнеотерапия | 5 | 7 | 9 |
| Лечебные души (1 вид по показаниям): циркулярный / подводный душ-массаж | 5 | 7 | 9 |
| Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям): СМТ-терапия / ДДТ-терапия / ЛимфаВижн / Ионосон (физиотерапевтический комбайн) / д`Арсонваль / Ультрафонофорез с лекарственным препаратом / Магнитотерапия (общая/локальная) / Магнитолазеротерапия / Электрофорез с лекарственным препаратом / Электросон / 4-х камерная гидрогальваническая ванна для конечностей ( с лекарственным препаратом) | 5 | 7 | 9 |
| Оксигенотерапия – гипербарическая оксигенация в барокамере | 2 | 2 | 3 |
| Массаж классический ручной (1,5 единицы) | 6 | 8 | 10 |
| Питьё минеральной воды 3 раза в день (по показаниям) | Ежедневно |
| Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое) | Ежедневно |
| **Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)** |
| Посещение бассейна (45 минут) | 5 раз в неделю |
| Механотерапия (тренажёрный зал) | 5 | 7 | 9 |
| Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 30 минут) | 7 | 9 | 11 |
| Скандинавская ходьбы (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно)) | В течение всего срока пребывания |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба по горной местности | По назначению врача |
| Ингаляции (1 вид по показаниям): с нарзаном / с отварами трав / с лекарственным препаратом | 7 | 9 | 10 |
| Неотложная медицинская помощь в день обращения |

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов по озонотерапии, карбокситерапии, гирудотерапии, косметологии, специалиста СПА процедур, диетологии.

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу «Общетерапевтическая» оплачиваются дополнительно.

С учётом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).