**Описание программы**

На основании Вашей санаторно-курортной карты диагноза, и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии наши специалисты выстроят для Вас индивидуальный курс прохождения лечения.

**Показания:** Артрозы, артралгии, постравматические артрозартриты, остеохондрозы позвоночника, остеоартрозы.

**Ожидаемый эффект:** Предлагаемое восстановительное лечение способствует улучшению здоровья, уменьшение болей в суставах, позвоночнике, уменьшение симптомов утренней скованности. Существенно улучшится качество жизни.

**Противопоказания:**

–   Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
–   Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию;
–   Острые инфекционные заболевания;
–   Онкологические заболевания;
–   Психические заболевания;
–   Послеоперационный период 6 месяцев.

**ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ И ПРОЦЕДУР ПРОГРАММЫ «ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ»**

( с 01.01.2023 - 31.12.2023 г.г. Пр.№390 от 31.12.2022)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Перечень услуг и процедур** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| Прием лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Консультация специалиста по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лекарственные ванны (один вид процедуры): («Йодобром»,  | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 |
| «Можжевеловая», «Хвойно-салициловая», «Хвоя», |
|  «Лавр Благородный»). |
| Подводный душ-массаж | - | - | 2 | 3 | 3 |
| или |
| Гидромассаж в специальной ванне |
| Медицинский массаж (1 массажная единица (10 мин) на процедуру) | 3 | 3 | 4 | - | - |
| Медицинский массаж (1,5-2 массажные единицы (15-20 мин) на процедуру) | - | - | - | 5 | 5 |
| Физиотерапевтические процедуры (один вид процедуры):  Лечение ультразвуком/ | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
|  лекарственный электрофорез/ фонофорез/ амплипульс/ УВЧ/  |
| дарсонвализация/ турманиевые накладки/ |
| Физиотерапевтические процедуры (один вид процедуры):  | - | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  магнитотерапия/  озокеритотерапия/ |

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличие сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при осмотре и обследовании в пансионате. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

 Отдыхающие, прибывшие в Пансионат обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

 В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

 В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.