**Дыхание моря 21 день**

Описание

Тариф включает:

* Проживание
* 3-х разовое питание по системе "шведский стол"
* Пользование бассейном
* Медицинскую программу "Дыхание моря 21 день"

**Показания:** профилактиказаболеваний органов дыхания (хронический бронхит, бронхиальная астма, восстановление после пневмоний разной этиологии, аллергические риниты, поллинозы).  
  
**Эффект:**улучшение вентиляции легких, регенерация легочной ткани, снижение проявлений аллергии, повышение общего иммунитета.

**Перечень и объем медицинских услуг по программе:**

Прием врача - 3 раза за курс

Климатолечение - ежедневно

Правильное питание - ежедневно

Сухая углекислая ванна  - 8 раз за курс

Интервальный гипокси-гипероксический тренинг на аппарате OXYTERRA - 10 раз за курс

Физиотерапевтическое лечение (индивидуально по назначению врача) одна из нижеперечисленных процедур - 10 раз за курс: СМТ, ДДТ, ультразвук, лазеролечение, магнитолечение

Массаж медицинский грудной клетки (15 минут) - 10 раз за курс

ЛФК - 12 раз за курс

Спелеотерапия - 12 раз за курс

Кислородный коктейль - 12 раз за курс

Фиточай - 12 раз за курс

Экстренная и неотложная медицинская помощь (при необходимости)