**Программа №1 «Отдых»**

**Продолжительность программы -** от 1 ночи.

**Состав программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Консультации специалистов** |  |
| Консультация врача | 1 |
| **Спорт и Релакс** | |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Механотерапия в тренажерном зале | по расписанию санатория |
| Дозированная ходьба | по расписанию санатория |
| Игра «Городки» | по расписанию санатория |
| **Досуг** | |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис | ежедневно |
| Лектории здоровья | по расписанию санатория |
| Детская игровая комната | ежедневно |

**Программа № 2 «Кардиопрофилактика»**

**Рекомендованная продолжительность программы** **–** от7 ночей.

**Состав программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Диагностические мероприятия и консультации специалистов** | **от 1 ночи** | **от 7 ночей** |
| Консультация врача | 1 | 1 |
| ЭКГ | 0 | 1 |
| **Спорт и Релакс** | | |
| Плавание в бассейне | ежедневно | |
| Механотерапия в тренажерном зале | по расписанию санатория | |
| Дозированная ходьба | по расписанию санатория | |
| Игра «Городки» | по расписанию санатория | |
| **Досуг** | | |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория | |
| Пользование библиотекой | по расписанию санатория | |
| Бильярд, настольный теннис | ежедневно | |
| Лектории здоровья | по расписанию санатория | |
| Детская игровая комната | ежедневно | |

\* **при оплате дополнительного обследования повторная консультация кардиолога бесплатно**

**\* все процедуры проходят по предварительной записи.**

**Программа № 3 «Лечение»**

**Рекомендованная продолжительность программы** – от 14 ночей.

**Состав программы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Диагностические мероприятия и консультации специалистов** | **7-9 ночей** | **10-13 ночей** | **14-20 ночей** | **от 21 ночи** |
| Сопровождение лечащего врача | 2 | 2 | 3 | 4 |
| Электрокардиография | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Определение уровня глюкозы и ЛПНП или триглицериды или общий анализ крови (А10) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Диагностика на аппарате "Гемодин" | 0 | 0 | 1 | 1 |
| Консультация кардиолога или невролога (по показаниям) | 0 | 0 | 0 | 1 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Лечебные мероприятия** | | **7-9 ночей (3 вида)** | **10-13 ночей**  **(3 вида)** | **14-20 ночей**  **(4 вида)** | **от 21**  **ночи**  **(5 видов)** |
| **˅** | ***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)*** | ***кратность*** | | | |
|  | Электрофорез лекарственных средств | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Фонофорез лекарственных средств | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Магнитотерапия | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Электросветолечение (КУФ) | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Лазеротерапия накожная | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Амплипульстерапия | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Низкочастотная импульсная терапия (ИНФИТА) | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Один из видов ингаляций: щелочные, соляные | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Один из видов ванн: хвойно-жемчужные, йодобромные, морские | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Душ циркулярный | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Восходящий душ | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Внутривенные струйные вливания (с предоставлением одного лекарственного препарата: электролиты, пирацетам, милдронат) | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Инъекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата) | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Массаж одной зоны (по показаниям) | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Групповые занятия ЛФК | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Аквааэробика | по расписанию санатория | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Спорт и Релакс** | |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Фиточай «Переделкино» | через день |
| Ароматерапия | по расписанию санатория |
| Механотерапия в тренажерном зале | по расписанию санатория |
| Дозированная ходьба | по расписанию санатория |
| Игра «Городки» | по расписанию санатория |
| **Досуг** | |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис | ежедневно |
| Лектории здоровья | по расписанию санатория |

* **все процедуры проходят по предварительной записи.**

**ВНИМАНИЕ!** **Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз после ночей госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.**

**Программа № 4 «Восстановление»**

**Рекомендованная продолжительность – от** 14 ночей.

**Состав программы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Консультации специалистов** | **7-9 ночей** | **10-13 ночей** | **14-20 ночей** | **от 21 ночи** |
| Сопровождение лечащего врача | 2 | 2 | 3 | 4 |
| Консультация врача психотерапевта | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Консультация врача невролога (после острого нарушения мозгового кровообращения в анамнезе в течении года) | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Консультация эндокринолога или терапевта по показаниям | 0 | 1 | 1 | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Диагностические мероприятия** | | **7-9 ночей (3 вида)** | **10-13 ночей**  **(3 вида)** | | **14-20 ночей**  **(4 вида)** | | **от 21**  **ночи**  **(5 видов)** | |
| **˅** | ***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)*** | ***кратность*** | | | | | | |
|  | Электрокардиография | 1 | | 1 | | 2 | | 2 |
|  | Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД | 0 | | 0 | | 1 | | 1 |
|  | Диагностика на аппарате "Гемодин" | 1 | | 1 | | 1 | | 1 |
|  | Холестерин-ЛПНП (липопротеинов низкой плотности) | 1 | | 1 | | 1 | | 1 |
|  | Анализ крови на МНО | 1 | | 1 | | 1 | | 1 |
|  | Определение уровня глюкозы | 1 | | 1 | | 1 | | 1 |
|  | Липидограмма | 1 | | 1 | | 1 | | 1 |
|  | Клинический анализ крови | 1 | | 1 | | 1 | | 1 |
|  | Общий анализ мочи | 1 | | 1 | | 1 | | 1 |
|  | УЗИ легких и плевральных полостей | 1 | | 1 | | 1 | | 1 |
|  | ЭХО –КГ (эхокардиография) | 0 | | 0 | | 1 | | 1 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Лечебные мероприятия** | | **7-9 ночей (4 вида)** | **10-13 ночей**  **(4 вида)** | **14-20 ночей**  **(5 вида)** | **от 21**  **ночи**  **(5 видов)** |
| **˅** | ***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)*** | ***кратность*** | | | |
|  | Электрофорез лекарственных средств | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Фонофорез лекарственных средств | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Низкочастотная импульсная терапия (ИНФИТА) | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Токи Бернара | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Амплипульстерапия | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Магнитотерапия | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Лазеротерапия | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Электросон | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Один из видов ингаляций: соляные, щелочные | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Один из видов ванн: жемчужные, морские, йодобромные, хвойные, хвойно- жемчужные | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Массаж одной зоны (по показаниям) | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Душ циркулярный | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Восходящий душ | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Групповые занятия ЛФК | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Внутривенные струйные вливания (с предоставлением одного лекарственного препарата: электролиты, пирацетам, рибоксин, милдронат) | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Иньекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата) | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Аквааэробика | по расписанию санатория | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **Спорт и Релакс** | |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Фиточай «Переделкино» | через день |
| Ароматерапия | по расписанию санатория |
| Механотерапия в тренажерном зале | по расписанию санатория |
| Дозированная ходьба | по расписанию санатория |
| Игра «Городки» | по расписанию санатория |
| **Досуг** | |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис | ежедневно |
| Лектории здоровья | по расписанию санатория |

* **все процедуры проходят по предварительной записи.**

**ВНИМАНИЕ!** **Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз после ночей госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.**

**Программа № 5 «Кардиодиагностика»**

**Оценка состояния сердечно-сосудистой системы**

**Продолжительность программы** 3 ночи/ 2 ночи.

Заезд в понедельник в 8.00. Выезд в среду до 20.00

Заезд в среду в 8.00. Выезд в пятницу до 20.00

**Состав программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Консультации врачей-специалистов** | |
| Консультация врача кардиолога | 2 |
| Консультация врача невролога | 1 |
| Консультация врача терапевта или психотерапевта | 1 |
| Консультация врача эндокринолога | 1 |
|  | |
| **Инструментальная и функциональная диагностика** | |
| ЭКГ (электрокардиограмма) | 1 |
| ЭХОКГ (эхокардиография) | 1 |
| Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД или ВЭМ | 1 |
| УЗДГ БЦА | 1 |
|  | |
| **Лабораторная диагностика** | |
| Клинический анализ крови | 1 |
| Общий анализ мочи | 1 |
| Исследование глюкозы крови | 1 |
| Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (AIP) | 1 |
| АЛТ (аланинаминотрансфераза) | 1 |
| АСТ (аспартатаминотрансфераза) | 1 |
| Креатинин | 1 |
| СРБ ультра чувствительный | 1 |
| Мочевая кислота | 1 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Спорт и Релакс** | |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Фиточай «Переделкино» | через день |
| Ароматерапия | по расписанию санатория |
| Механотерапия в тренажерном зале | по расписанию санатория |
| Дозированная ходьба | по расписанию санатория |
| Игра «Городки» | по расписанию санатория |
| **Досуг** | |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис | ежедневно |
| Лектории здоровья | по расписанию санатория |

* **все процедуры проходят по предварительной записи.**

**ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.**

**Программа № 6 «Восстановление после коронавирусной инфекции»**

**Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей**

**Состав программы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Консультации специалистов** | | **7-9 ночей** | **10-13 ночей** | | **14-20 ночей** | **от 21 ночи** |
| Сопровождение лечащего врача | | 2 | 2 | | 3 | 4 |
| Консультация врача психотерапевта | | 1 | 1 | | 2 | 2 |
| Консультация врача невролога (по показаниям) | | 1 | 1 | | 1 | 2 |
|  | |  |  | | |  |
| **Диагностические мероприятия** | | **7-9 ночей**  **(2 вида)** | **10-13 ночей (3 вида)** | | **14-20 ночей (4 вида)** | **от 21**  **ночи (5 видов)** |
|  | Электрокардиография | 1 | 1 | | 2 | 2 |
|  | Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД или ЭХОКГ | 0 | 0 | | 1 | 1 |
|  | ОАК | 1 | 1 | | 1 | 1 |
|  | Определение МНО, АЧТВ | 1 | 1 | | 1 | 1 |
|  | Д-димер | 0 | 0 | | 1 | 1 |
|  | Определение уровня креатинина или глюкоза | 1 | 1 | | 1 | 1 |
|  |  |  |  | | |  |
| **Лечебные мероприятия** | | **7-9 ночей (3 вида)** | **10-13 ночей (3 вида)** | | **14-20 ночей (4 вида)** | **от 21**  **ночи (5 видов)** |
| **˅** | ***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)*** | ***кратность*** | | | | |
|  | Электрофорез лекарственных средств или фонофорез лекарственных средств | 3 | 4 | | 6 | 8 |
|  | Амплипульстерапия | 3 | 4 | | 6 | 8 |
|  | Магнитотерапия | 3 | 4 | | 6 | 8 |
|  | Лазеротерапия | 3 | 4 | | 6 | 8 |
|  | Электросон | 3 | 4 | | 6 | 8 |
|  | Массаж грудной клетки c вибрационным массажем или циркулярный душ | 3 | 4 | | 6 | 8 |
|  | Групповые занятия ЛФК  \(дыхательная гимнастика или скандинавская ходьба) | 3 | 4 | | 6 | 8 |
|  | Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) | 3 | 4 | | 6 | 8 |
|  | Внутривенные струйные вливания (электролиты, рибоксин, пирацетам, милдронат) | 3 | 4 | | 6 | 8 |
|  | Непрямой барботаж | 3 | 4 | | 6 | 8 |
|  | Один из видов ингаляций: щелочные, соляные | 3 | 4 | | 6 | 8 |
|  | Кислородотерапия (Оксигенотерапия) | 3 | | 4 | 6 | 8 |
|  | Аквааэробика | по расписанию санатория | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Спорт и Релакс** | |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Кислородный коктейль | через день |
| Ароматерапия | по расписанию санатория |
| Механотерапия в тренажерном зале | по расписанию санатория |
| Дозированная ходьба | по расписанию санатория |
| Игра «Городки» | по расписанию санатория |
| **Досуг** | |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис | ежедневно |
| Лектории здоровья | по расписанию санатория |
| Детская игровая комната | ежедневно |

* **все процедуры проходят по предварительной записи.**

**ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ**

* Предотвращение дыхательной недостаточности
* Восстановление работы дыхательной мускулатуры
* Восстановление иммунной и сердечно-сосудистой системы
* Восстановление работоспособности

**ВНИМАНИЕ!** **Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз после ночей госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.**

**Программа № 7 «Антистресс-Перезагрузка»**

**Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей**

**Состав программы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Диагностические мероприятия и консультации специалистов** | | **7-9 ночей** | **10-13 ночей** | **14-20 ночей** | **от 21 ночи** |
| Сопровождение лечащего врача | | 2 | 2 | 3 | 4 |
| Консультация врача психотерапевта | | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Консультация врача невролога | | 0 | 0 | 1 | 1 |
| Психологическое исследование личности «СМОЛ» | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Психологическое исследование (цветовой тест Люшера) | | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Диагностика на аппарате «Гемодин» | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Определение уровня глюкозы | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебные мероприятия** | | **7-9 ночей (3 вида)** | **10-13 ночей (3 вида)** | **14-20 ночей (4 вида)** | **от 21**  **ночи (5 видов)** |
| V | ***НА ВЫБОР (по назначению с врача)*** |
|  | Один из видов аппаратной физиотерапии:  Электрофорез лекарственных средств (гальванический воротник по Щербакову, низкочастотная импульсная терапия (ИНФИТА), магнитотерапия Полимаг) | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Электросон | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Массаж ног на массажере | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Один из видов расслабляющих ванн: хвойно-жемчужные, йодобромные, хвойные | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Душ циркулярный | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Восходящий душ | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Массаж одной зоны (воротниковая) | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Групповые занятия релаксотерапия/психотерапия | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Групповые занятия ЛФК (дыхательная гимнастика, скандинавская ходьба) | 3 | 4 | 6 | 8 |
|  | Групповые занятия ЛФК (аквааэробика) | 3 | 4 | 6 | 8 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **Спорт и Релакс** |  |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно |
| Фиточай «Переделкино» или «Кислородный коктейль» | через день |
| Механотерапия в тренажерном зале/велотренажер | по расписанию санатория |
| Ароматерия | по расписанию санатория |
| Игра «Городки» | по расписанию санатория |
| **Досуг** |  |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис | ежедневно |
| Лектории здоровья | по расписанию санатория |
| Детская игровая комната | ежедневно |

* **при нестандартном количестве ночей заезда расчет количества процедур определяется индивидуально**
* **все процедуры проходят по предварительной записи.**

**ВНИМАНИЕ!** **Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз после ночей госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.**

**Кому подойдет программа:**

* хронические и острые стрессовые состояния;
* хроническая усталость, слабость, вялость, нежелание общаться с другими людьми;
* проблемы со сном, едой, алкоголем;
* эмоциональное и профессиональное выгорание;
* уменьшение работоспособности, реакции, концентрации внимания;
* приступы страха, панические атаки;
* тоска, постоянное желание плакать, резкие смены настроения;
* постоянное физическое и эмоциональное напряжение;
* раздражительность, агрессия, беспричинная злоба, недовольство окружающим миром.
* головные боли, нервные тики, частые простуды, проблемы ЖКТ, кожный зуд, учащенное сердцебиение.

**ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ**

* снизить тревожность и нервное напряжение;
* возвращение интереса к жизни, активности;
* уменьшение раздражительности, агрессии, апатии;
* устранение повседневного стресса;
* избавить от головных болей;
* нормализовать сон;
* снять мышечные зажимы и спазмы;
* увеличить работоспособность и внутреннюю энергию;
* восстановление сил, позитивного настроя, бодрости духа и тела, хорошего настроения;
* общее улучшение психологического и физического состояния.

**Программа № 8 «Восстановление в раннем периоде»**

**Рекомендованная продолжительность программы –** от 14 ночей

**Рекомендованные состояния:** через 14-21 день после перенесенного инфаркта миокарда, аортокоронарного шунтирования, стентирования, острого нарушения мозгового кровообращения.

Имеются противопоказания.

|  |
| --- |
|  |

**Состав программы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Консультации специалистов** | | **7-9 ночей** | **10-13 ночей** | **14-20 ночей** | **от 21 ночи** |
| Сопровождение лечащего | | 2 | 3 | 4 | 6 |
| Консультация психотерапевта индивидуальная (анализ результатов тестирования шкал тревоги и депрессии) | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация психотерапевта повторная (по решению психотерапевта) | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Групповая психотерапия | | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Контроль артериального давления и частоты сердечных сокращений 2 раза в день | | 7-9 | 10-13 | 14-20 | 21 |
| Консультация эндокринолога (по показаниям) | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация невролога (по показаниям) | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6-ти минутный тест с оценкой ФК стенокардии при отсутствии противопоказаний | | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Лечебная физкультура (группа после ОИМ, АКШ, ОНМК) при отсутствии противопоказаний | | 4 | 9 | 10 | 12 |
|  | |  |  | |  |
| **Диагностические мероприятия** | | **7-9 ночей (3 вида)** | **10-13 ночей (3 вида)** | **14-20 ночей (4 вида)** | **от 21**  **ночи (5 видов)** |
| Электрокардиография | | 1 | 2 | 3 | 3 |
| Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД | | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ крови | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Холестерин – ЛПНП (липопротеины низкой плотности) | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Определение уровня глюкозы | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Липидограмма | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Анализ крови на МНО | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭХОКГ (эхокардиография) или УЗИ легких плевральных полостей | | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  |  |  |  | |  |
| **Лечебные мероприятия** | | **7-9 ночей (4 вида)** | **10-13 ночей (4 вида)** | **14-20 ночей (4 вида)** | **от 21**  **ночи (5 видов)** |
| ***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)*** | | ***кратность*** | | | |
| Лазеротерапия | | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Магнитотерапия | | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Электросон | | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Электрофорез лекарственных средств | | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Низкочастотная импульсная терапия (ИНФИТА) | | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Электросветолечение (КУФ) | | 3 | 4 | 6 | 8 |
| ВЛОК | | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Массаж одной зоны (при отсутствии противопоказаний) | | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Один из видов ингаляций: соляные, щелочные | | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Циркулярный душ | | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Инъекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата) | | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Инъекции внутривенные струйные (с предоставлением одного из лекарственных препаратов: электролиты, пирацетам, рибоксин, милдронат) | | 3 | 4 | 6 | 8 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **Фитоароматерапия** |  |
| Фиточай «Переделкино» | по расписанию санатория |
| Ароматерапия | по расписанию санатория |
| **Досуг** |  |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис | ежедневно |
| Лектории здоровья | по расписанию санатория |
| Детская игровая комната | ежедневно |
| **Плавание в бассейне** (при отсутствии противопоказаний, не ранее 1 мес. после перенесенного ОИМ, АКШ, стентирования, ОНМК) | |

* **все процедуры проходят по предварительной записи.**

**ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ**

* Избежание осложнений в раннем периоде
* Расширение двигательного режима под контролем инструментальных исследований и динамичного врачебного наблюдения
* Психологическая адаптация
* Подготовка к социальной адаптации и возвращение к трудовой деятельности
* Восстановление работоспособности

**ВНИМАНИЕ!** **Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз после ночей госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.**