**Лечебная программа "Ухо - горло - нос"**

**Показания**

* Санаторий для лечения ЛОР-органов рекомендуется посещать при наличии следующих заболеваний:
* [Хронические гаймориты, фронтиты и отиты](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/khronicheskie-gaymority-frontity-i-otity/)
* [Хронические риниты, тонзиллиты, фарингиты и ларингиты](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/khronicheskie-rinity-tonzillity-faringity-i-laringity/)
* [Часто повторяющиеся острые респираторные заболевания (вне стадии обострения)](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/respiratornye-zabolevaniya/)
* [Хронические евстахииты](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/khronicheskie-evstakhiity/)

**Лечебные процедуры**

* [физиотерапевтические процедуры](https://arhipoosipovka.ru/landings/fizioterapiya/);
* [ингаляции с различными лекарственными препаратами (рапа, минеральная вода, можжевельник, эвкалипт)](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/ingalyatsii-s-razlichnymi-lekarstvennymi-preparatami/);
* [электрофорез с грязью на область пазух носа](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/elektroforez-s-gryazyu-na-oblast-pazukh-nosa/);
* [лечение в соляной комнате (галотерапия)](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/lechenie-v-solyanoy-komnate/).

Все описанные процедуры санаторий для лечения лор-органов у взрослых предоставляет в комплексе. Такой подход позволяет провести лечебный курс наиболее полно и качественно. Высококвалифицированные врачи санатория «Архипо-Осиповка» могут произвести замену определённых процедур или их числа в комплексе в соответствии с противопоказаниями и тяжестью состояния пациента.  
Полный перечень процедур программы "Ухо - горло - нос" приведен в таблице ниже.

**Руководитель программы: терапевт/физиотерапевт**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование процедуры / услуги** | **Кол-во дней и процедур в программе** | | | | | | | | | | | |
|  | | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| **Оздоровительный блок** | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | Диет-питание по системе "Шведский стол" | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **2** | Климатотерапия, естественный солярий | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **3** | Утренняя гимнастика | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 11 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| **4** | Лечебная физкультура (по показаниям) | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| **5** | Посещение бассейна | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 12 | 14 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| **6** | Терренкур (лечебная дозированная ходьба) | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **7** | Механотерапия (по показаниям) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **8** | Кислородный коктейль | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| **Диагностический блок** | | | | | | | | | | | | | |
| **9** | Прием и динамическое наблюдение лечащего врача | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **10** | Прием врача оториноларинголога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **11** | Прием врача-стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебный блок** | | | | | | | | | | | | | |
| **12** | Ванны лечебные / сухая углекислая ванна / душ циркулярный | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **13** | Озокеритотерапия / грязелечение | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **14** | Аппаратная физиотерапия (электро-, магнито-, свето, лазеро, УЗ-лечение) | 6 | 6 | 5+5 | 5+5 | 5+5 | 6+6 | 6+6 | 6+6 | 7+7 | 7+7 | 7+7 | 7+7 |
| **15** | Ингаляции | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **16** | Галокамера / оксигенотерапия | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **17** | Отвар овса | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |

**Примечание:**Индивидуальный план санаторно-курортной лечебной программы составляет лечащий врач в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно-инструментальных исследований, субъективных и объективных данных, в рамках утвержденной стоимости лечения.  
Возможно назначение дополнительных процедур и диагностических мероприятий, при отсутствии противопоказаний, за отдельную плату.  
\* Бассейн работает ежедневно, кроме понедельника.  
\* Утренняя гимнастика проводится в будние дни.

Цены на путевки по лечебной программе "Ухо-горло-нос"

**В стоимость входит:**

* Проживание в выбранной категории номера;
* Лечение по выбранной программе;
* 4-х разовое питание по системе "Шведский стол";
* Посещение бассейна с подогреваемой морской водой;
* Услуги парковки;
* Wi-Fi в номерах и на территории;
* Культурно-развлекательные мероприятия
* Пользование библиотекой, кинозалом, бильярдной, теннисным кортом
* Услуги детской комнаты (для детей от 4-х до 12 лет)
* Предоставление лежаков под навесом на пляже
* Сейфовые ячейки