**Лечебная программа "Дышим полной грудью"**

**Ожидаемый эффект**

Достижение быстрого рассасывания воспалительного очага, улучшение функции внешнего дыхания, лимфо- и кровообращения бронхолегочной системы, восстановление нарушенного иммунного статуса.

**Показания**

* [хронический бронхит;](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/lechenie-khronicheskogo-bronkhita-v-sanatorii-arkhipo-osipovka/)
* [перенесенная пневмония](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/vosstanovlenie-posle-pnevmonii-v-sanatorii-arkhipo-osipovka/);
* [бронхиальная астма](https://arhipoosipovka.ru/about/articles/lechenie-bronkhialnoy-astmy-v-sanatorii-arkhipo-osipovka/).

**Лечебные процедуры**

Для оздоровления и лечения органов дыхания в санатории по данной программе разработан комплекс специальных процедур: водолечение (аэромассажные ванны, подводный душ-массаж, душ Шарко), аппаратная физиотерапия (ультразвук, биоптрон, лекарственный электрофорез, ингаляции с бронхолитиками и гормонами, галотерапия, теплолечение (грязелечение, озокеритолечение), специальная дыхательная гимнастика, массаж.  
Полный перечень процедур программы "Дышим полной грудью" приведен в таблице ниже.

**Руководитель программы:**

Терапевт/ физиотерапевт/пульмонолог

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование процедуры / услуги** | **Кол-во дней и процедур в программе** | | | | | | | | | | | |
|  |  | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | 21 |
| **Оздоровительный блок** | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | **Диет-питание по системе "Шведский стол"** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **2** | **Климатотерапия, естественный солярий** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **3** | |  | | --- | | **Утренняя гимнастика** | | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 11 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| **4** | **Лечебная физкультура (по показаниям)** | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| **5** | **Посещение бассейна** | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 12 | 14 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| **6** | **Терренкур (лечебная дозированная ходьба)** | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **7** | **Механотерапия (по показаниям)** | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **8** | **Кислородный коктейль** | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| **Диагностический блок** | | | | | | | | | | | | | |
| **9** | **Прием и динамическое наблюдение лечащего врача** | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **10** | **Прием врача пульмонолога** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **11** | **Прием врача стоматолога** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебный блок** | | | | | | | | | | | | | |
| **12** | **Ванны лечебные /душ циркулярный** | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **13** | **Сухая углекислая ванна /пароуглекислая ванна** | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **14** | **Озокеритотерапия / грязелечение** | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **15** | **Аппаратная физиотерапия (электро-, магнито-, свето, лазеро, УЗ-лечение)** | 6 | 6 | 5+5 | 5+5 | 5+5 | 6+6 | 6+6 | 6+6 | 7+7 | 7+7 | 7+7 | 7+7 |
| **16** | **Массаж ручной (1,5 ед.) или подводный душ-массаж** | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **17** | **Ингаляции** | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **18** | **Галокамера / оксигенотерапия** | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **19** | **Отвар овса** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |

**Примечание:**

Индивидуальный план санаторно-курортной лечебной программы составляет лечащий врач в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно-инструментальных исследований, субъективных и объективных данных, в рамках утвержденной стоимости лечения.  
Возможно назначение дополнительных процедур и диагностических мероприятий, при отсутствии противопоказаний, за отдельную плату.  
\* Бассейн работает ежедневно, кроме понедельника.  
\* Утренняя гимнастика проводится в будние дни.

**В стоимость входит:**

* Проживание в выбранной категории номера;
* Лечение по выбранной программе;
* 4-х разовое питание по системе "Шведский стол";
* Посещение бассейна с подогреваемой морской водой;
* Услуги парковки;
* Wi-Fi в номерах и на территории;
* Культурно-развлекательные мероприятия
* Пользование библиотекой, кинозалом, бильярдной, теннисным кортом
* Услуги детской комнаты (для детей от 4-х до 12 лет)
* Предоставление лежаков под навесом на пляже
* Сейфовые ячейки