**«Оздоровительный Wellness-тур» (дети и взрослые)**

**Показания:**

* Преодоление последствий стресса
* Утомляемость
* Cнижение жизненного тонуса

**Направлена на:**

* Предотвращение и профилактику болезней
* Улучшение эмоционального состояния
* Повышение жизненного тонуса и работоспособности

**Программа лечения:**

* Посещение Велнес-центра (бассейн) (ежедневно) (взрослые и дети)
* Фиточай WELLNESS (ежедневно) (взрослые) / Кислородный коктейль (ежедневно) (дети)
* Виброаккустический бесконтактный массаж поющими чашами №1
* Аэрофитотерапия №1 (взрослые) / Галотерапия №2 (дети)
* Консультация психолога групповая №1 (взрослые)
* Аппаратный массаж стоп «Марутака» №1 (взрослые) / Акварелакс№1 или Кресло-Радуга №1 (дети)
* Скандинавская ходьба (ежедневно) (взрослые) / групповое занятие ЛФК (ежедневно) (дети)

\* При желании можно пройти процедуры на платной основе, консультация врача бесплатно (однократно)

Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретения, при отсутствии противопоказаний: биоимпедансметрия, индивидуальные занятия с психологом, групповые занятия с инструктором ЛФК (дыхательная гимнастика по методу Стрельниковой, Шишонина), занятия на кардиотренажерах, лабораторная диагностика, УЗИ диагностика

***В случае проведения технических работ в бассейном комплексе санаторий оставляет за собой право отменить процедуру посещения бассейна без предоставления компенсации и замены на другую процедуру.***

**Заезд с 16.00, выезд до 15.00**

**В стоимость входит:**

* Проживание в номере выбранной категории
* 3-х разовое питание
* лечебные процедуры по программе

Для лечения по данной программе необходимо оформить:

Наличие медицинских обследований приветствуется.

\*Указанная цена действует только при двухместном размещении в номере **Возраст от 4 до 70 лет**  
В случае невозможности оказания медицинских процедур по техническим причинам санаторий оставляет за собой право заменить на процедуру, равную по стоимости.