**ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ ИЗ ГОРНОГО АЛТАЯ»**

**Цель и задачи:** заболевания опорно-двигательного аппарата; болезни мочеполовой системы, включая бесплодие; поражения кожных покровов; болезни нервной системы, включая заболевание Паркинсона, артриты и нарушения сна; заболевания сердечно-сосудистой системы; болезни органов пищеварения, ЖКТ.

**Продолжительность программы –** от 14 дней.

**Показания по возрасту –** от 14 лет.

В путёвку на 14 дней входит 92 процедуры, в т.ч. консультаций специалистов и обследований.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование процедуры и исследований** | **Количество процедур** |
| **14-17 к/д** | **18-21 к/д** |
| **Консультативный блок** |
| Приём и динамическое наблюдение лечащего врача | 6 | 8 |
| **Диагностический блок** |
| Клинический анализ крови с лейкоформулой (по показаниям) | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови (липидограмма, печеночные пробы, почечные пробы, глюкоза) (по показаниям) | 1 | 1 |
| Клинический общий анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1 |
| Электрокардиограмма (ЭКГ) (по показаниям) | 1 | 1 |
| **Лечебный блок** |
| Ванны пантовые | 5 | 7 |
| Массаж классический ручной (1,5 ед.) | 8 | 10 |
| Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям): СМТ терапия / ДДТ терапия / д`Арсонваль / ультрафонофорез с лекарственным препаратом / электрофорез с лекарственным препаратом / КУФ / УВЧ / Электросон | 7 | 9 |
| Пантосауна (кедровая бочка с пантовым сырьем) | 3 | 6 |
| Микроклизмы с пантогематогеном | 5 | 7 |
| Ингаляции с отварами трав или ингаляции с вытяжкой из тамбуканской грязи | 9 | 11 |
| Пантовая аппликация (1 зона) | 7 | 9 |
| Маски косметические на основе пантового сырья | 5 | 7 |
| Приём биологически активных добавок на основе пантового сырья | 14 | 18 |
| Напитки витаминизированные от фармацевтической компании «Алтайвитамины» (1 раз в день) | 11 | 14 |
| Питьё минеральной воды 3 раза в день (по показаниям) | Ежедневно |
| Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое) | Ежедневно |
| **Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)** |
| Лечебная физкультура (групповое занятие) | 7 | 10 |
| Скандинавская ходьба (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно)) | В течение всего срока пребывания |
| Посещение бассейна (45 минут) | 5 раз в неделю |
| Неотложная медицинская помощь в день обращения |

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов (мануальный терапевт, озонотерапевт, карбокситерапевт, дерматолог-косметолог, специалист СПА, диетолог).

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в лечебно-восстановительную программу «Здоровье из горного Алтая», оплачиваются дополнительно. Вы можете ознакомиться с перечнем проводимых услуг.

С учётом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).

1. ООО «Санаторий Вилла Арнест» обеспечивает гостю, прибывшему на санаторно-курортное или оздоровительное лечение по путёвке: проживание в течение всего срока пребывания в выбранной категории номера, диетическое питание и медицинские услуги, входящие в гарантированный объем оплаченной путёвки (при отсутствии противопоказаний у гостя) в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий Вилла Арнест».

2. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур для взрослых и детей в возрасте от 4 до 14 лет происходит согласно Стандартов и Порядков оказания санаторно-курортной помощи и определяются лечащим врачом ООО «Санаторий Вилла Арнест» с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в ООО «Санаторий Вилла Арнест», а также рекомендаций врачей консультантов ООО «Санаторий Вилла Арнест», исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно–курортного лечения. Комплекс услуг, входящих в стоимость путевки, изменению не подлежит. Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в лечебно-восстановительную программу путевки, оплачиваются по действующему прайс-листу медицинских услуг дополнительно.

3. Гость обязан строго соблюдать назначения лечащего врача ООО «Санаторий Вилла Арнест», время и порядок проведения необходимых исследований и процедур, режим назначенного лечения, выполнять все указания медицинского персонала. Несоблюдение указаний (рекомендаций) может снизить качество предоставляемой медицинской услуги, повлечь за собой невозможность ее завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья гостя.

4. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур.