**ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТОКС»**

**Цель и задачи:** восстановление естественных механизмов очищения организма; нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта; устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения; формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом; восполнение силы и энергии, восстановление эмоциональной устойчивости.

**Продолжительность программы –** от 14 дней.

**Показания по возрасту –** от 20 лет.

В путёвку на 14 дней входит 114 процедур, в т.ч. консультаций специалистов и обследований.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование процедуры и исследований** | **Количество процедур** |
| **14-17 к/д** | **18-21 к/д** |
| **Консультативный блок** |
| Первичный приём и динамическое наблюдение лечащего врача | 6 | 8 |
| Консультация инструктора ЛФК, составление индивидуальной лечебной и фитнесс-программы | 1 | 1 |
| Прием (осмотр, консультация) колопроктолога, включая ректороманоскопию (по показаниям) | 1 | 1 |
| Консультация врача-эндокринолога | 1 | 1 |
| Консультация врача гастроэнтеролога | 1 | 1 |
| **Диагностический блок** |
| УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа) (по показаниям) | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови (липидограмма, печеночные пробы, почечные пробы, глюкоза) | 1 | 1 |
| (антитела сумм) (по показаниям) | 1 | 1 |
| Диагностическая панель «Избыточный вес и ожирение» (глик.гемоглобин (HbA-1c), C-пептид, ТТГ, тестостерон, кортизол, эстрадиол, пролактин, лептин)по показаниям) | 1 | 1 |
| Диагностическая панель «Паразитарный профиль» (скрининг) (по показаниям) | 1 | 1 |
| Оценка состава тела организма, с расшифровкой (на аппарате «Медасс») | 1 | 1 |
| Контроль состояния пациента, рекомендации (специалист по биоимпедансометрии) | 1 | 1 |
| **Лечебный блок** |
| Мягкое очищение кишечника (прием препаратов фарм. Комп. «Алтайвитамины», подб. индивидуально) – 3 раза в день | 7 | 9 |
| Противопаразитарная программа (прием препаратов фарм. Комп. «Алтайвитамины», подб. индивидуально) – 3 раза в день | 7 | 9 |
| Фиточай очищающий или Фигура-норма (по показаниям) | 10 | 14 |
| Приём препаратов с целью восстановления микрофлоры кишечника 2 раза в день | 7 | 9 |
| Сифонное орошение кишечника нарзаном | 2 | 3 |
| Микроклизмы с пробиотиками | 2 | 3 |
| Микроклизмы с лечебными травами | 2 | 3 |
| Аппаратная физиотерапия (по показаниям): ЛимфаВижин / Прессотерапия | 7 | 9 |
| СМТ-тюбаж с минеральной водой (по показаниям) | 2 | 3 |
| Озоновый липолиз (область живота или область бедер) или Карбокситерапия (область живота или бедер) | 7 | 9 |
| Лечебный душ (по показаниям): подводный душ-массаж / душ Шарко | 5 | 7 |
| Механотерапия (тренажерный зал) | 7 | 10 |
| Аромобальнеотерапия (состав ванны подбирается индивидуально) | 2 | 3 |
| Лечебные ванны (один вид): нарзанные / бишофитные / йодо-бромные / хвойно-жемчужные | 5 | 7 |
| Скандинавская ходьба (аренда палок для Скандинавской ходьбы) | В течение всего срока пребывания |
| Лечебная физкультура (групповое занятие) | 7 | 10 |
| Спелеотерапия | 7 | 10 |
| Посещение бассейна | 5 раз в неделю |
| Приём минеральной воды 3 раза в день | ежедневно |
| Индивидуально разработанное низкокалорийное диетическое питание (подбор типа диеты в диапазоне от 500 до 1200 ккал осуществляется лечащем врачом) | однократно |
| **SPA процедуры** |
| Акватерапия (один вид): «Антистресс и релакс» / «Релаксация и похудение» | 3 | 6 |
| Термотерапия (один вид): хамамм / сауна / кедровая бочка | 3 | 6 |
| Лимфодренажный массаж (один вид): общий / массаж «Моделирование контура» | 3 | 6 |
| Обёртывание (один вид): «Детоксикация» / «Похудение» | 3 | 6 |
| Неотложная медицинская помощь в день обращения |

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу «Детокс» (услуги оплачиваются дополнительно).

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в лечебно-восстановительную программу «Детокс», оплачиваются дополнительно.

С учётом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).

1. ООО «Санаторий Вилла Арнест» обеспечивает гостю, прибывшему на санаторно-курортное или оздоровительное лечение по путёвке: проживание в течение всего срока пребывания в выбранной категории номера, диетическое питание и медицинские услуги, входящие в гарантированный объем оплаченной путёвки (при отсутствии противопоказаний у гостя) в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий Вилла Арнест».

2. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур для взрослых и детей в возрасте от 4 до 14 лет происходит согласно Стандартов и Порядков оказания санаторно-курортной помощи и определяются лечащим врачом ООО «Санаторий Вилла Арнест» с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в ООО «Санаторий Вилла Арнест», а также рекомендаций врачей консультантов ООО «Санаторий Вилла Арнест», исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно–курортного лечения. Комплекс услуг, входящих в стоимость путевки, изменению не подлежит. Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в лечебно-восстановительную программу путевки, оплачиваются по действующему прайс-листу медицинских услуг дополнительно.

3. Гость обязан строго соблюдать назначения лечащего врача ООО «Санаторий Вилла Арнест», время и порядок проведения необходимых исследований и процедур, режим назначенного лечения, выполнять все указания медицинского персонала. Несоблюдение указаний (рекомендаций) может снизить качество предоставляемой медицинской услуги, повлечь за собой невозможность ее завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья гостя.

4. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур.