**Программа лечения заболеваний щитовидной железы**

**Показания:**

* Гипотиреоз;
* Гипертиреоз;
* Зоб (узловой, эндемический, токсический ) и безоперационное лечение узлового зоба;
* Тиреоидит (подострый, аутоиммунный).

**Ожидаемый эффект:**

* Улучшение качества жизни;
* Улучшение адаптационно-компенсаторных процессов и резервных возможностей организма;
* Длительная, стойкая ремиссия;
* Раннее восстановление трудоспособности.

Все процедуры, указанные в программе, назначаются лечащим врачом индивидуально, с учетом показаний по основному и сопутствующему заболеванию; и противопоказаний.

Консультации, диагностические исследования и оздоровительные процедуры, входящие впрограмму, по основному заболеванию:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Консультации и процедуры** | **Количество услуг** | **Количество услуг** | **Количество услуг** | **Примечания** |
| **на курс: 14 дней** | **на курс: 18 дней** | **на курс: 21 день** |
| Первичный прием врача - эндокринолога | 1 | 1 | 1 |  |
| Повторный прием врача - эндокринолога | 1 | 2 | 3 |  |
| Консультативные приемы врачей - специалистов | По назначению врача-куратора | | |  |
| Скриннинг- диагностика лабораторная | 1 | 1 | 1 | Количество и перечень услуг определяет врач-куратор |
| Функциональная диагностика (ЭКГ, спирометрия, соматография) | 1 | 1 | 2 |  |
| Ультразвуковое исследование (органов, сосудов) | 1 | 1 | 1 |  |
| Аппаратная физиотерапия: Гальванизация, электрофорез лекарственных средств, ультразвук, магнитотерапия, ДДТ, дарсонвализация, лазеротерапия, инфитатерапия | Два вида процедур | | |  |
| Водолечение: Ванны общие, минеральные (йодобромные, хлоридно-натриевые, жемчужные, лекарственные, хвойно-морские) | Один из видов ванн | | |  |
| Гидропатия: Души циркулярный, Шарко, веерный, гидромассажные ванны, подводный душ-массаж, свето-прибойные ванны) | Один из видов душей | | |  |
| Массаж механический | 6 | 6 | 6 |  |
| Массаж медицинский | 8 | 8 | 10 |  |
| Сухие углекислые ванны | 6 | 6 | 8 |  |
| Лечебный бассейн | 12 | 14 | 18 |  |
| Фитобар: Фитосборы, Кислородный коктейль | 8 | 10 | 10 |  |
| Ингаляционная терапия: ингаляции ультразвуковые, тепло-влажные, масляные, солевые | 8 | 8 | 10 |  |
| Янтаротерапия | 8 | 8 | 10 |  |
| Спелеотерапия | 8 | 8 | 10 |  |
| Общая магнитотерапия | 8 | 10 | 10 |  |
| Нормобарическая гипокситерапия «Горный воздух» | 8 | 10 | 12 |  |
| Психотерапия | 5 | 8 | 10 |  |
| Лечебная физкультура | 12 | 14 | 18 |  |
| Скандинавская ходьба | 12 | 14 | 18 |  |
| Тренажерный зал | 12 | 14 | 18 |  |
| Диетотерапия | 14 | 18 | 21 |  |
| Климатолечение | 14 | 18 | 21 |  |

**При направлении на санаторно-курортное лечение необходимо иметь следующие документы:**

* Паспорт;
* Санаторно-курортную путёвку;
* Санаторно-курортную карту (форма 072/у или 076/у);
* Полис обязательного медицинского страхования;
* Справку об отсутствии контакта с инфекционными заболеваниями, в том числе с КОВИД-19;
* Прививочный сертификат.

**Общие противопоказания, исключающие направление пациентов в санатории:**

Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом.  
Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.  
Все венерические заболевания в острой и заразной форме.  
Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения.  
Кахексия любого происхождения.  
Злокачественные новообразования.  
Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе.  
Эхинококк любой локализации.  
Часто повторяющиеся или обильные кровотечения.  
Беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели.  
Все формы туберкулеза в активной стадии.

**При направлении детей на санаторно-курортное лечение необходимо иметь следующие документы:**

* Паспорт или свидетельство о рождении;
* Санаторно-курортную путёвку;
* Санаторно-курортную карту (форма 076/у);
* Полис обязательного медицинского страхования или полис добровольного медицинского страхования;
* Анализ на энтеробиоз;
* Заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи;
* Справку врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта ребёнка с инфекционными больными, в том числе с КОВИД-19;
* Прививочный сертификат.

**Общие противопоказания, исключающие направление детей на санаторно-курортное лечение**

Все заболевания в остром периоде.  
Соматические заболевания, требующие лечения в условиях стационара.  
Перенесенные инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.  
Бациллоносительство дифтерии и кишечных инфекционных заболеваний.  
Все заразные и паразитарные заболевания кожи и глаз.  
Злокачественные новообразования, злокачественная анемия, лейкемия (кроме специализированных санаториев).  
Амилоидоз внутренних органов.  
Туберкулез легких и других органов.  
Судорожные припадки и их эквиваленты, умственная отсталость (кроме специализированных санаториев для детей с церебральными параличами), патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации.  
Наличие у детей сопутствующих заболеваний, противопоказанных для данного курорта или санатория.  
Больные, требующие постоянного индивидуального ухода.  
Психические заболевания.

**Примечание:**

Порядки и стандарты санаторно - курортной помощи содержат правила предоставления, перечень и усредненные показатели частоты и кратности предоставления медицинских услуг (физиотерапевтических процедур) при нозологической форме заболевания или состояния, по поводу которого направлен или обратился пациент.

Все виды медицинских (физиотерапевтических) услуг, указанных в программе, назначаются индивидуально, по основному диагнозу, указанному в санаторно-курортной карте, с учетом имеющихся противопоказаний.

Дополнительные медицинские услуги, не входящие в программу, оплачиваются по прейскуранту.  
Все виды лабораторной диагностики, которые оказываются по договору с федеральными сетевыми лабораториями, оплачиваются отдельно по прейскуранту.