**Описание программы Стоп-стресс.**

Программа при синдроме хронической усталости, психо-эмоциональном перенапряжении, нарушениях сна, головных болях напряжения, симптомах ВСД, метеочувствительности, невротических состояниях.

Ожидаемый лечебный эффект:

* улучшение функционального состояния сосудов, в т.ч. коронарных и сосудов мозга
* насыщение крови кислородом, улучшение метаболических процессов, общего тонуса организма
* оптимизация дыхания (более глубокое, наполненное), активизация естественного торможения в ЦНС
* нормализация сна
* снижение общего эмоционального напряжения
* устранение или снижение частоты и выраженности «головной боли напряжения» и других маркеров стресса (синдром раздраженного кишечника и т.п..)
* укрепление иммунитета, улучшение общего самочувствия
* повышение выносливости к физическим и психо-эмоциональным нагрузкам
* повышение работоспособности и общего качества жизни

В программу лечения входят следующие медицинские процедуры: (перечень и количество процедур в зависимости от продолжительности программы лечения)

* Консультация врача-специалиста
* Талассотерапия с соблюдением режима инсоляций
* Механический массаж (медицинская массажная кушетка «Ormed»)
* Фитованны или жемчужные ванны (по схеме 2 процедуры – день перерыва)
* Ингаляции с йодобромом
* Сухие углекислые ванны
* Озонотерапия
* Занятия на тренажерах, плавание в бассейне, прогулки по терренкуру («тропа здоровья»)

**Продолжительность программы от 7 до 21 дней.**

Для получения лечения обязательно предоставление санаторно-курортной карты! Причем, выбранная программа лечения должна соответствовать основному диагнозу, указанному в санаторно-курортной карте.

**Стоимость программы:**

7 дней - 11800 рублей

10 дней - 18100 рублей

14 дней - 22400 рублей

Уважаемые гости!

Для выбора и заказа лечебной программы, просим Вас при бронировании номера в дополнительных пожеланиях формы заказа указать: название программы и ее продолжительность.