**Лечебная программа «Здоровое сердце и сосуды»**

**Показания:** к нам направляются пациенты с различными сердечными и сосудистыми заболеваниями для прохождения как интенсивной терапии, так и профилактики или реабилитации:

* Ишемическая болезнь сердца
* Гипертоническая болезнь
* Компенсированные пороки
* Функциональные расстройства
* Кардиомиопатия
* Ревматизм
* Функциональные кардиомиопатии

**Лечебные процедуры:**

Все процедуры, терапия и профилактическое лечение проходят под наблюдением и строгим контролем врачей, что позволяет исключить любые риски для здоровья пациента. Медицинский персонал санатория – не только квалифицированные, но и опытные специалисты, благодаря которым Ваш отдых, лечение и восстановление после заболевания пройдет намного эффективнее, чем в обычной больнице.

**Руководитель программы: терапевт / кардиолог**

Полный перечень процедур программы "Здоровое сердце и сосуды" приведен в таблице ниже.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование процедуры / услуги** | **Кол-во дней и процедур в программе** | | | | | | | | | | | |
|  | | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| **Оздоровительный блок** | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | **Диет-питание по системе "Шведский стол"** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **2** | **Климатотерапия, естественный солярий** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **3** | |  | | --- | | **Утренняя гимнастика** | | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 11 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| **4** | **Лечебная физкультура (по показаниям)** | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| **5** | **Посещение бассейна** | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 12 | 14 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| **6** | **Терренкур (лечебная дозированная ходьба)** | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **7** | **Механотерапия (по показаниям)** | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **8** | **Кислородный коктейль** | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| **Диагностический блок** | | | | | | | | | | | | | |
| **9** | **Прием и динамическое наблюдение лечащего врача** | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **10** | **Прием врача стоматолога** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **11** | **Консультация физиотерапевта** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **12** | **Консультация невролога** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебный блок** | | | | | | | | | | | | | |
| **13** | **Ванны лечебные/сухая углекислая ванна/душ циркулярный** | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **14** | **Аппаратная физиотерапия (электро-, магнито-, свето, лазеро, УЗ-лечение)** | 6 | 6 | 5+5 | 5+5 | 5+5 | 6+6 | 6+6 | 6+6 | 7+7 | 7+7 | 7+7 | 7+7 |
| **15** | **Массаж ручной (1,5 ед.) или подводный душ-массаж** | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **16** | **Иглорефлексотерапия / электроакупунтура** | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **17** | **Отвар овса** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **18** | **Скандинавская ходьба (по показаниям)** | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| **18** | **Лаб. показатель АЧТВ (забор крови)** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **19** | **Массаж ручной (1,5 ед.) или подводный душ-массаж** | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **20** | **Иглорефлексотерапия / электроакупунтура** | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **21** | **Отвар овса** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **22** | **Психотерапия (по показаниям)** | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **23** | **Аквааэробика** | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 |

**Примечание:**

Индивидуальный план санаторно-курортной лечебной программы составляет лечащий врач в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно-инструментальных исследований, субъективных и объективных данных, в рамках утвержденной стоимости лечения. Возможно назначение дополнительных процедур и диагностических мероприятий, при отсутствии противопоказаний, за отдельную плату.

\* Бассейн работает ежедневно, кроме понедельника.

\* Утренняя гимнастика проводится в будние дни.

**В стоимость входит:**

* Проживание в выбранной категории номера;
* Лечение по выбранной программе;
* 4-х разовое питание по системе "Шведский стол";
* Посещение бассейна с подогреваемой морской водой;
* Услуги парковки;
* Wi-Fi в номерах и на территории;
* Культурно-развлекательные мероприятия
* Пользование библиотекой, кинозалом, бильярдной, теннисным кортом
* Услуги детской комнаты (для детей от 4-х до 12 лет)
* Предоставление лежаков под навесом на пляже
* Сейфовые ячейки