**Программа «Легкое дыхание»**

Реабилитация показана пациентам, которые испытали тяжёлые респираторные и лёгочные проявления коронавирусной инфекции независимо от того, где была перенесена болезнь — дома или в инфекционном стационаре. После перенесённой болезни необходимо восстановить не только дыхательные функции, но и улучшить общего физическое и психологическое состояния человека, профилактику хронических форм заболеваний лёгких.

Санаторий «Актер-Плес» в Плесе располагает обширной лечебно-диагностической базой, необходимой для профилактики и **лечения заболеваний органов дыхания, реабилитация после перенесенной COVID-инфекции**. Одним из основных лечебных факторов является целебный климат. Чистый воздух, наполненный кислородом и естественными эфирными маслами, тишина и красота Волжских просторов, положительно сказывается на самочувствии пациентов.

**Показания для лечения**

* реабилитация после перенесенной COVID-инфекции
* хронические воспалительные заболевания органов дыхания
* хронические заболевания дыхательной системы (бронхиальная астма, ХОБЛ)

**Ожидаемый эффект**

* Восстановление показателей дыхательной функции
* диагностика и лечение заболеваний органов дыхания с коррекцией медикаментозного лечения;
* снижение количества обострений заболеваний органов дыхания в год
* улучшение показателей физического и эмоционального статуса.

**Для эффективности лечебной программы и предотвращения возможных осложнений желательно иметь на руках: заключения КТ, выписку из стационара (если есть)**