**Программа «Живительная сила»**

**(программа восстановления после физических и умственных перегрузок).**

Санаторий «Актер Плес» предлагает комплекс мероприятий, направленных на восстановление здоровья, функциональных возможностей, работоспособности организма после воздействия болезни или травмы. Собственно, именно это — по возможности полное восстановление утраченных сил после тренировок или травм.

Эффекты :

* Восстановление нарушенных физиологических функций;
* Регулирование психологического статуса;
* Приобретение функциональных резервов.

Если полное восстановление невозможно, реабилитация направлена на компенсацию нарушенных функций и замедление прогрессирования заболевания

Санаторий «Актер-Плес» располагает необходимой лечебно-диагностической базой, необходимой для восстановления и реабилитации **после активных физических (Спортивных) и умственных перегрузок**.

**Показания для лечения**

* быстрое восстановление после больших физических и умственных перегрузок
* поддержание физической формы
* профилактика хронических заболеваний
* укрепление иммунитета

**Ожидаемый эффект**

* повышение работоспособности
* повышение физической и умственной активности и выносливости
* улучшение качества жизни.