Описание программы

**Цели восстановления**

* Возобновление работы легких в полном объеме и дыхательную функцию
* Устранение остаточных симптомов
* Профилактика разрастания соединительной ткани и формирования пневмофиброза , спаек в плевральной полости
* Лечение иммунодефицита после перенесенного воспаления
* Купирование дисбактериоза после антибиотикотерапии
* Предупреждение повторного развития воспалительного процесса в легких
* Уменьшение интоксикации, снижение количества осложнений

**Что входит в программы долечивания:**

**1.** Консультация врача. Врач назначает необходимые лекарства , физиотерапевтические процедуры и будет наблюдать за динамикой состояния пациента в ходе восстановления

**2.**Лечебная физкультура. Она оказывает общетонизирующее действие , повышает толерантность к физической нагрузке , уменьшает интоксикацию и стимулирует нормальное кровообращение:

* терренкур
* скандинавская ходьба
* ЛФК в зале

**3.** Дыхательная гимнастика. Направлена на борьбу с застойными процессами в легких , улучшает функцию внешнего дыхания , корректирует механизм дыхания , ускоряет рассасывание воспалительных элементов и уменьшает образование спаек

* дыхательная гимнастика Стрельникова А. Н.

**4.** Аппаратная физиотерапия. Способствует скорейшему рассасыванию воспалительного очага легочной ткани. В программе применяются следующие аппаратные методики :

* электротерапия
* лазеротерапия
* магнитотерапия
* УФО
* горный воздух
* галокамера(соляная пещера)
* СУФ
* ингаляции с минеральной водой

**5.** Лечебный массаж:

* массаж грудной клетки
* вибрационный массаж (ручной и при помощи вибромассажеров)

**6.** Общеукрепляющая терапия:

* солевые ванны
* ванны с бишофитом
* жемчужные ванны
* гидромассаж (ручной или механический)
* аэроионотерапия и ароматерапия
* фиточай

**Программа восстановления после Covid-19 рассчитана на 10 суток.**

В зависимости от состояния организма после перенесенной коронавирусной инфекции , программа может быть индивидуально дополнена и продлена.

На консультацию к врачу необходимо в обязательном порядке принести с собой отрицательный результат теста на коронавирусную инфекцию со сроком давности не более 3 дней. С собой иметь выписки из больницы, результаты анализов , КТ.

Услуги для проживающих гостей, входящие в стоимость проживания/путевки: настольный теннис, библиотека, киноконцертный зал, спортивные площадки, фито-бар.