**МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ** – это комплекс специальных мягких методик лечения, которое проводится исключительно профессиональными и чуткими руками специалиста без какого-либо операционного вмешательства. Наибольшая эффективность достигается при прохождении курса мануальной терапии, однако, первый эффект появляется очень быстро – уже после 1-2 сеанса. В нашем санатории используются мягкие остеопатические техники, гарантирующие эффект уже после однократного посещения врача.

**Процедуры и принцип действия мануальной терапии:**

Оказывая физическое воздействие на близлежащие органы (мышцы, связки, сосуды и т.д.) мануальный терапевт восстанавливает их функции и, тем самым, снимает боли в позвоночнике и суставах, внутренних органах. Под воздействием мануальной терапии улучшается микроциркуляция крови, благодаря чему стимулируется питание тканей, обмен веществ, изменяется тонус мышц.

Мануальная терапия отлично подходит не только для лечения, но и для профилактики возникновения заболеваний (особенно опорно-двигательного аппарата). Ее применение позволяет не допустить появление и обострение болезней позвоночника и суставов, таких как остеохондроз, сколиоз, радикулит, межпозвоночная грыжа и др., либо предотвратить их на ранней стадии.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ:**

Методики мануальной терапии эффективны и хорошо себя зарекомендовали при лечении следующих заболеваний:

* Деформация позвоночника (сколиоз, кифоз, спондилез и т.п.);
* Остеохондроз;
* Нарушение осанки;
* Смещение позвонков и межпозвонковые грыжи;
* Невралгии, мышечные спазмы;
* Защемление нерва;
* Радикулиты, люмбаго;
* Последствия травм позвоночника и черепно-мозговых травм;
* Заболевания суставов;
* Заболевания желудочно-кишечного тракта;
* Заболевания внутренних органов.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ:**

* Опухоли, а также острые воспалительные процессы в суставах, головном и спинном мозге;
* Свежие травмы позвоночника и суставов, свежие переломы (до 6 месяцев);
* Остеопороз 3-4 степени;
* Острые нарушения работы внутренних органов, в том числе мозгового и сердечного кровообращения;
* Психические заболевания.