Утверждаю:

Генеральный директор

ООО КСЦ «Переделкино»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Сучков

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г

**Программа № 9 «Укрепление иммунитета»**

**Рекомендованная продолжительность** – от 14 дней

**Рекомендованные состояния**: период усиленных нагрузок –интенсивная работа, стрессовые ситуации, профилактика вирусных заболеваний, наличие хронических заболеваний со снижением иммунитета- сахарный диабет, предотвращение обострения хронических заболеваний- пиелонефрит, тонзиллит и др., общее оздоровление

Имеются противопоказания.

 **Состав программы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Консультации специалистов**  | **7-9****ночей** | **10-13 ночей**  | **14-20****ночей**  | **от 21****ночи** |
| Сопровождение лечащего врача  | 2 | 2 | 3 | 4 |
| Консультация специалиста по показаниям ( невролог или эндокринолог или психотерапевт) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Групповая психотерапия  | 1 | 2 | 2 | 2 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Диагностические мероприятия** | **7-9****ночей****(2 вида)** | **10-13****ночей****(3 вида )** | **14-20 ночей****(4 вида)** | **от 21 ночи****(5 видов)** |
| Электрокардиография | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Общий анализ крови, СОЭ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Определение уровня глюкозы  | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Определение калия | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Определение уровня магния | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Определение ТТГ | 0 | 1 | 1 | 1 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Лечебные мероприятия**  | **7-9****ночей****(3 вида)** | **10-13****ночей****(4 вида)** | **14-20****ночей****(4 вида)** | **от 21** **ночи****(5 видов)** |
| НА ВЫБОР (по назначению врача) |  **кратность** |  |
| Лазеротерапия | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Электрофорез лекарственных средств | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Магнитотерапия | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Электросон | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Амплипульстерапия | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Электросветолечение (КУФ зева, носа)  | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Массаж одной зоны или массаж ног на массажере | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Групповые занятия ЛФК ( дыхательная гимнастика или здоровая спина или заболевание суставов) | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Один из видов ингаляций : соляные, щелочные | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Непрямой барботаж | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Кислородотерапия ( оксигенотерапия) | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Инъекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственого препарата) | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Кислородный коктейль | 3 | 4 | 6 | 8 |

|  |
| --- |
| **Фитоаромотерапия** |
| Фиточай « Переделкино» | по расписанию санатория |
| Аромотерапия | по расписанию санатория |
| **Досуг** |
| Анимационные программы и вечера отдыха  | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой  | по расписанию санатория |
| Лектории здоровья  | по расписанию санатория |
|  **Плавание в бассейне** ( при отсутствии противопоказаний) |

* **при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально**
* **все процедуры проходят по предварительной записи**

**ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ**

В век тяжелых вирусных инфекций и быстрого темпа жизни необходимо позаботиться о себе.

* Предлагаем вам программу «Укрепление иммунитета», благодаря которой вы сможете избежать или минимизировать риски заболеть вирусными инфекциями, предотвратить обострения ваших хронических заболеваний. И как следствие вы сохраните здоровье, работоспособность и хорошее настроение.
* **Рекомендованные состояния**: период усиленных нагрузок –интенсивная работа, стрессовые ситуации, профилактика вирусных заболеваний, наличие хронических заболеваний со снижением иммунитета- сахарный диабет, предотвращение обострения хронических заболеваний- пиелонефрит, тонзиллит и др., общее оздоровление

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 9 «Укрепление иммунитета»**

проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,

лечебные и развлекательные мероприятия

|  |  |
| --- | --- |
| **Категория номера** | **Цены** |
| **1 местное размещение** | **2 местное размещение** |
| 1-местный СТАНДАРТ (SGL) | 5 900 |  |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW) | 7 700 | 11 000 |
| 2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+ | 7 800 | 11 200 |
| 2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW) | 8 000 | 11 400 |
| СТУДИЯ (DBL) | 8 100 | 11 600 |
| 2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL) | 8 200 | 11 800 |
| 3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL) | 8 400 | 12 000 |

**Примечание к прейскуранту:**

* Дети **до 3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
* Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
* Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2000 р.
* **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.