**Программа санаторно-курортного лечения в пансионате «Изумруд»**

Пансионат «Изумруд» расположен в уникальном уголке Адлерского района города Сочи. Корпуса пансионата утопают в пышной растительности парка. Более 250 видов растений: самшит, гималайский кедр, кавказский дуб, кипарисы, благородный лавр, магнолии, розы, платаны, экзотические пальмы, реликтовая кавказская сосна и многие другие вечнозеленые, цветущие деревья и кустарники насыщают воздух целебными эфирными маслами и служат естественными круглогодичными ингаляторами.

Купальный сезон в Сочи продолжается 5 месяцев с июня по октябрь, летом средняя температура воздуха умеренно - теплая +26,5°С, воды +24,5°С, а в период «зимы», средняя температура воздуха не опускается ниже 10°С.

В пансионате Вам предложат полный комплекс оздоровительных и реабилитационных процедур.

**Услуги проживания и питания:**

* Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории
* Питание трехразовое «Шведский стол»

**Приемы врачей, консультации и диагностические процедуры:**

* Осмотр дежурного врача
* Первичный прием лечащего врача
* Повторный прием лечащего врача
* Консультация врача-специалиста – по показаниям
* Электрокардиограмма
* Анализ крови общий
* Анализ мочи общий
* Биохимический анализ крови (сахар, ПТИ)

**Ингаляционная терапия и оксигенотерапия:**

* Аэрозольтерапия
* Спелеовоздействие
* Гипокситерапия
* Оксигенотерапия (кислородный коктейль)
* Фитотерапия (фиточай)

**Массаж и лечебная физкультура:**

* Утренняя гимнастика
* Лечебная физкультура (групповые занятия)
* Лечебная дозированная ходьба
* Посещение тренажерного зала
* Массаж (один вид)
* Ручной (1,5 МЕ 15 мин)
* Механический массаж в кресле
* Гидромассаж

**Бальнеотерапия и гидротерапия:**

* Лечебное плавание в бассейне (1 сеанс в день)
* Ванны общие (один вид):
  + минеральные,
  + йодобромные,
  + жемчужные с наполнителем,
  + «сухие» углекислые,
  + вихревые для верхних и нижних конечностей

**Методы аппаратной физиотерапии** (один из видов физиотерапевтического лечения при отсутствии противопоказаний):

* Электрофорез
* СМТ-терапия
* Ультрафонофорез
* ТЭС
* УВЧ-терапия
* Общая и локальная магнитотерапия
* Дарсонвализация
* Лазеротерапия
* Низкоинтенсивное лазерное облучение крови

**Климатотерапия:**

* Аэротерапия
* Гелиотерапия
* Талассотерапия

**Примечания:**

* Согласно приказу Минздрава России от 05.05.2016 № 279 отдыхающие должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (№ 072/у для взрослых)
* Объем обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортной помощи
* По программе проводится лечение только основного заболевания
* Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут быть оказаны за дополнительную оплату
* Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи)
* В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры ненагрузочного характера, пешеходные прогулки, отдых
* Процедуры общего воздействия назначаются ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
* Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния здоровья отдыхающего
* Продолжительность начального курса санаторно-курортного лечения составляет не менее 8 дней, продление путевки минимальным сроком не ограничивается

**Ожидаемые результаты выполнения программы:**

* улучшение качества жизни
* профилактика обострений основного заболевания
* достижение стойкой и длительной ремиссии заболевания
* коррекция имеющихся факторов риска
* предупреждение прогрессирования заболевания
* восстановление функциональных резервов и повышение неспецифической резистентности организма
* повышение толерантности к физической нагрузке
* нормализация психо-эмоционального состояния

**Прочие услуги, входящие в стоимость программы:**

* Аэросолярий
* Показ кинофильмов
* Развлекательные и концертные программы, тематические и танцевальные вечера на территории пансионата
* Библиотека
* Wi-Fi

**Услуги, не входящие в стоимость программы:**

* Пункт проката спортивного инвентаря
* Аквааэробика
* Аэробика
* Услуги сауны
* Бильярд
* Автостоянка