



Программа выходного дня

Программа выходного дня
в санатории «Славутич»

Slavutich

SANATORIUM
SINCE 1978

Хотите взять небольшую паузу, чтобы восполнить энергию и улучшить самочувствие? Достаточно будет трёх дней, чтобы перезапустить организм и восстановить утраченные силы. Программа перезагрузки — это самые эффективные методы восстановления, разработанные для поддержки здоровья. Результат программы — видимое эстетическое преображение, омоложение и значительное улучшение общего самочувствия. Цель программы — качественный восстанавливающий отдых и расслабление

- Показания:**
- синдром хронической усталости;
 - снижение трудоспособности;
 - противопоказания к программам очищения организма;
 - гиподинамия (малоподвижный образ жизни);
 - хронические заболевания;
 - аллергические заболевания;
 - систематический прием лекарственных препаратов.

- Курс рассчитан:**
- на 3 дней;
 - на 4 дней;
 - на 5 дней;
 - на 6 дней;

Диагностический блок

Диагностика	3 дня	4 дня	5 дней	6 дней
Первичный прием лечащего врача	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача			1	1

Оздоровительный блок

Климатотерапия	Ежедневно			
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно			
Терренкур — лечебная дозированная ходьба	Ежедневно			
Утренняя гимнастика	В будние дни			
ЛФК по группам	В будние дни			

Оздоровительный блок

Диетотерапия — диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно			
Синглентно — кислородный коктейль	3	4	5	6
Прием минеральной воды	3	4	5	6

Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)

Лечебная ванна (хвойная или солевая)	1	2	2	3
Душ восходящий	1	2	2	3
Душ циркулярный	1	2	2	3
Массаж классический 1, ед. или массажное кресло	1	2	2	3
Спа-процедура: маска для лица или спа-уход для рук	1	1	1	1
Спелеокамера	1	2	3	4
Медикаментозное лечение безплановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям			

Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе

Диагностический блок

Лабораторные исследования

Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии* дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии* дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Биохимический анализ крови* дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

УЗИ щитовидной железы, почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ* дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Лечебный блок

Подводный душ-массаж (гидромассаж)* дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Прессотерапия (лимфодренажный массаж)* дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Флоатинг СОЛО* дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Спа-процедура* дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Wellness массаж: Массаж горячими «пьяными» апельсинами* дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Фиточай* дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Фиточай * дополнительно, согласно прайс-листу

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- улучшение настроения и общего самочувствия;
- выравнивание эмоционального фона;
- повышение стрессоустойчивости и саморегуляции;
- уменьшение эмоциональных нарушений;
- уменьшение или отсутствие головной боли;
- обретение душевного равновесия;
- нормализация сна;
- улучшение качества жизни;
- улучшение состояния кожи;
- снижение доз фармакологических препаратов;
- повышение жизненного тонуса;
- омоложение организма.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно