

АО "Ульяновсккурорт"  
Санаторий им.В.И.Ленина  
Санаторий Дубки

Утверждаю  
Генеральный директор  
АО "Ульяновсккурорт"  
Р.А. Дунаев  
2025 г.



Программа "Оздоровление" 2025г.

| № п/п | Наименование процедуры        | 2 дня     | 3 дня  | 4 дня  | 5 дней | 6 дней | 7 дней | 8 дней | 9 дней | 10 дней | 11 дней | 12 дней | 13 дней | 14 дней |
|-------|-------------------------------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
|       |                               | Кол-во    | Кол-во | Кол-во | Кол-во | Кол-во | Кол-во | Кол-во | Кол-во | Кол-во  | Кол-во  | Кол-во  | Кол-во  | Кол-во  |
| 1     | Климатолечение                | Ежедневно |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 2     | Терренкур                     | Ежедневно |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 3     | Акваэрарий*** (летний период) | Ежедневно |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 4     | Утренняя гимнастика*          | Ежедневно |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 5     | Скандинавская ходьба          | Ежедневно |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 5     | Посещение аромакомнаты **     | Ежедневно |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 6     | Фиточай**                     | Ежедневно |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |

\*Утренняя гимнастика проводится в будние дни  
\*\* В часы работы кабинета  
\*\*\*Санаторий им.В.И.Ленина