**ПРОГРАММА «СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК - ПЕРЕЗАГРУЗКА»**

**Оздоровительная программа «Серебряный век - перезагрузка»** — это прекрасная возможность всего за несколько дней восстановить свои силы, получить заряд энергии, улучшить самочувствие и настроение.

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:** от 10 дней.

**ЧТО ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ:**

1. **Проживание в**[**номере**](https://www.sanrussia.ru/prozhivanie/sanatoriy-rossiya/)**выбранной категории**
2. **Комплекс оздоровительных процедур согласно наполнению программы:**
* Первичный, повторный и заключительный прием врача-терапевта;
* Консультации врачей-специалистов (отоларинголог, кардиолог, эндокринолог, невролог, гинеколог, уролог, психотерапевт);
* Искусственные ванны: Тонус+, хвойные, лавандовые;
* Подводный душ-массаж;
* Ванны суховоздушные;
* ВЛОК – внутривенное лазерное облучение крови;
* Общая магнитотерапия Алма (в зависимости от показаний);
* Озонотерапия внутривенная;
* Питьевой прием минеральной воды «Белокурихинская Восточная», «Завьяловская»;
* Плавание в бассейне, термотерапия;
* Индивидуальные занятия ЛФК;
* Массаж медицинский (1 зона);
* Оздоровительная ходьба с палками;
* Терренкур;
* SPA-процедуры (очищение кожи лица и шеи, массаж лица медицинский классический, парафиновая маска, массаж травяными мешочками).
1. **Питание (4-разовое)**
2. **Развлечения**
* трансляции художественных фильмов;
* музыкальные и танцевальные вечера;
* мастер-классы;
* настольные игры;
* встречи Клуба красоты и здоровья;
* развлекательные анимационные программы;
* спортивные соревнования и программы